*Hanjo Fritzsche*

# Spring wie ein Känguru!

durchgehend farbig illustriert von Olga Antonava

ab 3 Jahren, 1. Auflage 2022
40 Seiten, 20.3 x 25.5 cm
ISBN 978-3-7432-1230-5
Hardcover

14.00 € (D)
14.40 € (A)

## Inhalt

**So kommt Bewegung ins Kinderzimmer!**
Wollen wir uns anpirschen wie ein Tiger, watscheln wie eine Ente oder schreiten wie ein Kranich? Tiere nachzuahmen, macht riesigen Spaß! Ganz nebenbei tun wir damit auch was für unseren Kopf und Körper. Und hinterher fühlen wir uns richtig gut und sind entspannt!

Auf spielerische Weise Aufmerksamkeit und Sprachentwicklung fördern und dabei dem Bewegungsmangel vorbeugen und das eigene Wohlbefinden steigern – das alles versprechen diese 16 Bewegungsübungen.

- Einfache **Turnübungen** mit **Schritt-für-Schritt**-Anleitungen
- Viele wissenswerte **Fakten aus der Welt der Tiere**
- Für Kinder und Erwachsene zum Mitmachen

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

- Für Kindergartenkinder **ab 3 Jahren**
- Tierische **Bewegungsübungen** sorgen für **Gesundheit und Wohlbefinden**
- Sorgt für eine gesunde **körperliche und geistige Entwicklung**
- Fördert **Konzentration** und Sprachentwicklung und **beugt Bewegungsmangel vor**

## Hanjo Fritzsche

Hanjo Fritzsche ist Personal Trainer und Gesundheitscoach aus München. Mit seinem „Stand Up&Move!"-Konzept bringt er Bewegung in Unternehmen und macht seit über 10 Jahren mit seinen „Bootcamp-Workouts" Menschen fitter und glücklicher. Durch sein Lehramtsstudium (Sport/Englisch) und seine Zeit als Jugend-Basketballtrainer hat er einen besonderen Bezug zu Kindern. Hanjo liebt Brokkoli, die Isar und Einhörner.
www.healthpunk.tv

## Pressestimmen

„Mit ‚Spring wie ein Känguru!' motiviert Gesundheitscoach Hanjo Fritzsche die Jüngsten, sich auf spielerische Weise mehr zu bewegen." Pharmazeutische Zeitung

„Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Bilder, die richtig Lust auf die Bewegungen machen." Volksstimme

„Fakt ist regelmäßige Bewegung fördert die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit und genau das wird, durch die zahlreichen Übungen in diesem Buch spielerisch unterstützt und gefördert." Cleverefrauen

„Ein tolles Buch für Kindergartenkinder, das wirklich Spaß an Bewegung macht." Connys Bücherecke

„Die 16 aufeinander abgestimmten Bewegungsübungen sind sehr effektiv und fördern bestimmte sportliche Fähigkeiten." Naa Mama

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

„Ich bin mir sicher, ihr werdet nicht nur jede Menge Spaß haben, sondern euch auch richtig viel bewegen. Und das Mitmachen für Erwachsene ist natürlich absolut erlaubt!“ Stephis Bücher Blog

## Weitere Titel

Tanz wie ein Pinguin!

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de