



*Dagmar Geisler*

## **Wohin mit meiner Wut? (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2012, 9. Auflage 2023

36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm

ISBN 978-3-7855-7578-9

Hardcover

13.95 € (D)

14.40 € (A)

### **Inhalt**

Bist du auch manchmal wütend?  
Ich schon.

Manchmal habe ich so eine Wut, da würde ich am liebsten ganz laut schreien, da möchte ich jemanden anbrüllen, da würde ich gern irgendetwas zerfetzen oder irgendwo dagegen treten.

Wenn ich wütend bin, klopft mein Herz viel schneller als sonst, mir ist ganz heiß und mein Kopf wird rot wie eine Tomate.

Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu sprechen und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern
- Wichtige Sachbücher

- Durchgehend detailreich farbig illustriert
- Leicht verständliche Texte
- Großformatiges Hardcover

**Dagmar Geisler**, Bestsellerautorin und Expertin für Kinderentwicklung, schreibt seit über 25 Jahren Sachbücher, die bei der **emotionalen Entwicklung von Kindern** helfen. Einfühlsam und kindgerecht behandelt sie schwierige Themen wie **Gefühle** und unterstützt so Eltern und Kinder dabei, darüber zu reden.

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Pressestimmen

"Bunt, lebendig und voller Emotion – ein rundum empfehlenswertes Buch." Eselsohr

„Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu spre-chen, und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.“ mein Kind

„Ein freudlich, reich illustrierter Ratgeber für Kinder wie Erwachsene.“ Main-Echo

„Wohin mit meiner Wut?“ zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten von Wut es gibt und liefert Vorschläge zum Umgang mit diesen heftigen Gefühlen.“ Sonntagsjournal der Nordsee-Zeitung

## Weitere Titel



Wie ist das mit dem Ärger?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ein Nein muss manchmal sein!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wieso hab ich eigentlich Angst?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ich geh doch nicht mit Jedem mit!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)