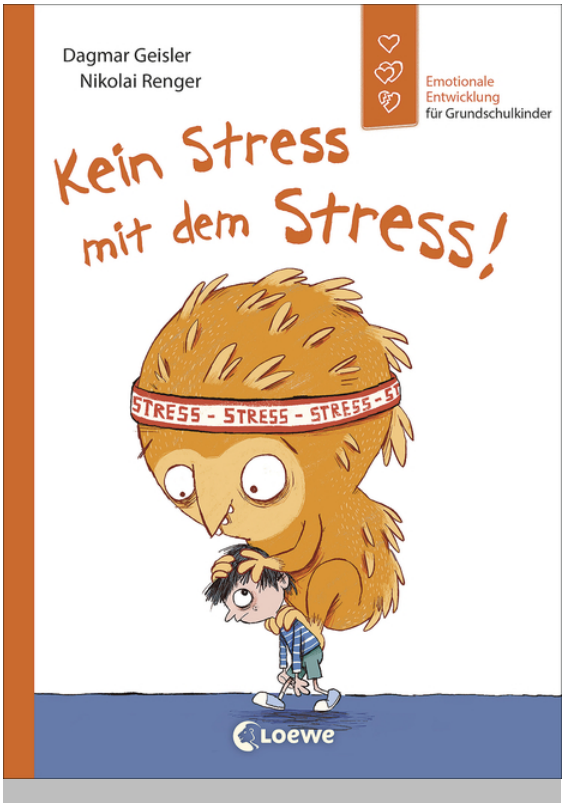

Dagmar Geisler

Kein Stress mit dem Stress! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

durchgehend farbig illustriert von Nikolai Renger

ab 7 Jahren, 1. Auflage 2023
48 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-1903-8
ISBN Mobi 978-3-7320-1905-2

8.99 € (D)

Inhalt

Was ist eigentlich Stress?
Woran merke ich, dass ich gestresst bin? Kann das auch gut sein? Und was können wir tun, damit der Stress uns nicht schadet? Kalle, Hanna und Jo finden Antworten auf diese Fragen und sind dem Stressmonster dicht auf den Fersen!

Dieses Buch erklärt, wie unterschiedlich sich Stress äußern kann und zeigt einfache Tricks für den Alltag, um schädigendem Stress vorzubeugen. Es bietet damit einen guten Gesprächsanlass für Erwachsene und Kinder und ist gleichzeitig ein praktischer Ratgeber.

- Fördert die **emotionale Entwicklung von Grundschulkindern**
- Leicht verständliche Texte, die sich auch sehr gut **zum ersten Selberlesen** eignen

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

- Mit vielen witzigen, **farbigen Bildern** veranschaulicht

- Einfach nachzumachende Tipps helfen Kindern dabei, **Resilienz zu entwickeln**

- Auch für **Pädagogen ein wertvolles Nachschlagewerk!**

- Inklusive hilfreicher **Beratungsstellen-Liste**

Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.
Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.
Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten.

Mehr über Dagmar Geisler unter dagmar-geisler.de.

Pressestimmen

„‚Kein Stress mit dem Stress‘ erklärt Kindern, wie unterschiedlich sich Stress zeigen kann und bietet auch für Pädagog:innen ein wertvolles Nachschlagewerk.“ börsenblatt

„In ihrem neuesten Kindersachbuch ‚Kein Stress mit dem Stress!‘ gelingt es Dagmar Geisler auf besondere Weise, die emotionale Entwicklung von Grundschulkindern zu fördern und ihnen eine Hilfe in Sachen Stressbewältigung an die Seite zu stellen.“ Obermain-Tagblatt

„Einfache Tipps zum Nachmachen helfen Kindern dabei, Resilienz zu entwickeln. Auch für Pädagogen

kann das Buch ein wertvolles Nachschlagewerk sein. Inklusive hilfreicher Beratungsstellen-Liste.“ Reinhild Niehues, Ruhr Nachrichten

„Ein Buch, das nicht nur für den Familienalltag, sondern gerade auch für die Arbeit im Kindergarten oder Schulbereich sehr zu empfehlen ist.“ Iris Birger und Stefanie Fischer, Obermain-Tagblatt, 21. September 2023

„In ihrem neuesten Kindersachbuch ‚Kein Stress mit dem Stress!‘ gelingt es Dagmar Geisler auf besondere Weise, die emotionale Entwicklung von Grundschulkindern zu fördern und ihnen eine Hilfe in Sachen Stressbewältigung an die Seite zu stellen.“ Obermain-Tagblatt

„Einfache Tipps zum Nachmachen helfen Kindern dabei, Resilienz zu entwickeln. Auch für Pädagogen kann das Buch ein wertvolles Nachschlagewerk sein. Inklusive hilfreicher Beratungsstellen-Liste.“ Reinhild Niehues, Ruhr Nachrichten

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

Weitere Titel

 Wie ist das mit dem Ärgern? (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Gibt es Pflaster für die Seele? (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Wenn ich verloren gehe (Starke Kinder, glückliche Eltern)
 Weinen, lachen, wütend sein - dafür bin ich nicht zu klein!	 Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Ein Nein muss manchmal sein! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de