*Dagmar Geisler*

# Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2022, 2. Auflage 2024
36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm
ISBN 978-3-7432-1130-8
Hardcover

13.95 € (D)
14.40 € (A)

## Inhalt

**Was ist Angst?**
Wie fühlt sie sich an? Können sich Ängste auch auf andere übertragen? Und können sie wieder verschwinden?
Einfühlsam und anhand vieler anschaulicher Beispiele werden die wichtigsten Fragen rund um dieses Thema geklärt. Zu jeder Zeit wird dabei klar: Es ist absolut okay, Angst zu haben! Ein wunderbarer Ratgeber mit hilfreichen Tipps zum Gesprächseinstieg für Jung und Alt.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**
- Wichtiges Sachbuch zu einem **Thema, das Kinder in ihrem Alltag beschäftigt**
- Komplizierte Fragen einfach in **leicht verständlichen Texten** beantwortet

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

- Durchgehend detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen alle wichtigen Fakten

- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen

- Gibt konkrete **Hilfestellung und Tipps für den Umgang mit den eigenen Ängsten**

- **Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit

- Inklusive **Liste hilfreicher Beratungsstellen**

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.
Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.
Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten.

Mehr über Dagmar Geisler unter dagmar-geisler.de.

## Pressestimmen

„Von Anfang an macht Dagmar Geisler klar: Angst haben Erwachsene genauso wie Kinder – und weder Groß noch Klein muss sich dafür schämen.“ Deutschlandfunk Kultur

„Ein anschauliches Buch über die Angst für Kinder ab fünf Jahren. Das emotionale Thema wird den

Kindern in leichter Sprache und mit vielen Bildern nähergebracht.“ General-Anzeiger

„Ein Buch, das Kinder aufklärt, sie dazu anleitet, ihren Körper und ihre Ängste zu verstehen, anzunehmen und damit richtig umzugehen.“ Lese Sessel

„Eine spannende Reise in die Welt und die Motive der Angst, um sie besser kennen und verstehen zu lernen.“ Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater

„Dieses aufklärende Bilderbuch veranschaulicht durch viele kindgerechte Beispielsituationen die Komplexität und Individualität von Ängsten, schafft Gesprächsanlässe und bietet Orientierung bei der Wahrnehmung und Lösungssuche.“ Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater

## Weitere Titel

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| Wie ist das mit dem Ärgern? (Starke Kinder, glückliche Eltern) | Gibt es Pflaster für die Seele? (Starke Kinder, glückliche Eltern) | Wenn ich verloren gehe (Starke Kinder, glückliche Eltern) |

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

| | | |
|---|---|---|
| <br>Weinen, lachen, wütend sein - dafür bin ich nicht zu klein! | <br>Kein Stress mit dem Stress! (Starke Kinder, glückliche Eltern) | <br>Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern) |
| <br>Ein Nein muss manchmal sein! (Starke Kinder, glückliche Eltern) | | |

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de