Gina Loveless

So überlebst du die Pubertät

durchgehend farbig illustriert von Lauri Johnston
Aus dem Amerikanischen übersetzt von Anna Taube

ab 10 Jahren, Erstmals erschienen 2022, 2. Auflage 2022
192 Seiten, 19.6 x 23.7 cm
ISBN 978-3-7432-1342-5
Hardcover

19.95 € (D)
20.60 € (A)

Inhalt

Pubertät nervt, ist aber auch voll nice!
Hilfe, Pubertät! Auf einmal wachsen Haare, wo vorher keine waren, und die Emotionen kochen hoch. Was da plötzlich alles wichtig wird: Die (Körper-)Pflege, das Essverhalten, das Geschlecht, das eigene Selbstwertgefühl und so vieles mehr! Aber kein Grund, sich in einem Loch zu verkriechen. Dieses Buch zeigt dir nicht nur, wie du die Pubertät überlebst, sondern auch wie großartig sie für dich sein kann.

Ein inklusives **Aufklärungs- und Ratgeberbuch** für alle (zukünftigen) Pubertierenden und Interessierten.

- Von **Pickeln, Periode, Masturbation** und **Stimmbruch** über Internetgewohnheiten bis hin zu **Body Positivity** und **psychischer Gesundheit**
- Ein **diverses** und inklusives **Ratgeber- und Aufklärungsbuch** für wirklich alle
- Komplexe Themen wie Körperempfinden, Ernährung und Selbstwahrnehmung **leicht verständlich** und **mit Humor**

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

- **Moderne Gestaltung** mit Handlettering und klarer Ansprache an alle Jugendlichen **ab 10 Jahren**

- Vermittelt Wissen über **LSBTQIA*** ebenso wie **psychische Krankheiten**, **Mobbing** und das ganze Gefühlschaos

- Setzt sich ein für **Toleranz, Vielfalt** und ein **offenes und faires Miteinander**

- Mit Tipps für **Hilfs- und Beratungsstellen** und einem Glossar zu den Themen **sexuelle Orientierung und Identität**

Gina Loveless

Gina Loveless erinnert sich mit Freude und Nostalgie an ihre Pubertät. Oh, Moment mal … an die Pubertät? Von wegen! Die Pubertät war für sie eine Ansammlung seltsamer, schrecklicher und peinlicher Momente. (Und ehrlich gesagt, geht es ihr jetzt als Erwachsene nicht anders.) Ihren Hintergrund als Fakten-Checkerin für die Zeitschriften Men´s Health und Women´s Health sowie ihren Abschluss in Kreativem Schreiben vom California Institute of the Arts und ihre Erinnerungen daran, wie sie selbst ihre Pubertät überlebte, nutze sie, um ein Buch darüber zu schreiben und allen Tweens und Teens zu zeigen, dass die Pubertät zwar schräg sein mag, aber das dies immerhin für alle gilt. Gina verfasste diverse Kinderbücher und schreibt Artikel über psychische Gesundheit für Men´s Health. Sie ist zu finden unter lovelesswirting.com und über @lovelesswriting bei Instagram.

Pressestimmen

„In bunten und leicht zugänglichen Fragen werden alle Fragen beantwortet, die Jugendliche umtreiben.“ Tanja Wessendorf, Kölner Stadt-Anzeiger Magazin

„Nicht nur der Sprachstil, sondern auch die visuelle Darstellung sind divers und ansprechend – weder überladen noch langweilig, sondern frisch, altersgerecht, zeitlos und interessant.“ Obermain Tagblatt

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de