



*Dagmar Geisler*

## **So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, 1. Auflage 2022

96 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-1812-3

ISBN Mobi 978-3-7320-1814-7

12.99 € (D)

### **Inhalt**

Was hilft mir, wenn ich einmal richtig traurig bin? Was kann ich tun, wenn mich jemand ärgert? Und warum werde ich manchmal krank?

Dieser Sammelband behandelt einfühlsam wichtige Themen, die Kinder beschäftigen. Sorgfältig gewählte Geschichten helfen dabei, mit Kindern ehrlich, offen und altersgerecht über ihre Gefühle zu sprechen, und zeigen, wie sie mit ihren Empfindungen umgehen können.

Dieser Band enthält die Titel:

*Was mach ich nur mit meiner Trauer?*

*Wie ist das mit dem Ärgern?*

*Vom Kranksein und Gesundbleiben*

- Sammelband zu den wichtigen Themen **Trauer, Krankheiten und Ärger**
- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**

- Wichtige Sachbücher zu Themen, die **Kinder in ihrem Alltag beschäftigen**
- Leicht **verständliche Texte**
- Durchgehend **detailreich farbig illustriert**
- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen
- Bietet hilfreiche **Gesprächsansätze** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Weitere Titel



Wie ist das mit dem Ärgern?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Gibt es Pflaster für die Seele?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wenn ich verloren gehe  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Weinen, lachen, wütend sein -  
dafür bin ich nicht zu klein!



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Mein Körper gehört mir!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ein Nein muss manchmal sein!  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)