Dagmar Geisler

Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, 1. Auflage 2022
36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm
ISBN 978-3-7432-1130-8
Hardcover

12.95 € (D)
13.40 € (A)

Inhalt

Was ist Angst?
Wie fühlt sie sich an? Können sich Ängste auch auf andere übertragen? Und können sie wieder verschwinden?
Einfühlsam und anhand vieler anschaulicher Beispiele werden die wichtigsten Fragen rund um dieses Thema geklärt. Zu jeder Zeit wird dabei klar: Es ist absolut okay, Angst zu haben! Ein wunderbarer Ratgeber mit hilfreichen Tipps zum Gesprächseinstieg für Jung und Alt.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**
- Wichtiges Sachbuch zu einem **Thema, das Kinder in ihrem Alltag beschäftigt**
- Komplizierte Fragen einfach in **leicht verständlichen Texten** beantwortet

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

- Durchgehend detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen alle wichtigen Fakten

- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen

- Gibt konkrete **Hilfestellung und Tipps für den Umgang mit den eigenen Ängsten**

- **Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit

- Inklusive **Liste hilfreicher Beratungsstellen**

Klimaneutrales Produkt – Wir unterstützen ausgewählte Klimaprojekte!

Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.
Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.
Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter dagmar-geisler.de.

Pressestimmen

„Von Anfang an macht Dagmar Geisler klar: Angst haben Erwachsene genauso wie Kinder – und weder Groß noch Klein muss sich dafür schämen.“ Deutschlandfunk Kultur

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

„Ein anschauliches Buch über die Angst für Kinder ab fünf Jahren. Das emotionale Thema wird den Kindern in leichter Sprache und mit vielen Bildern nähergebracht.“ General-Anzeiger

„Ein Buch, das Kinder aufklärt, sie dazu anleitet, ihren Körper und ihre Ängste zu verstehen, anzunehmen und damit richtig umzugehen.“ Lese Sessel

„Eine spannende Reise in die Welt und die Motive der Angst, um sie besser kennen und verstehen zu lernen.“ Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater

„Dieses aufklärende Bilderbuch veranschaulicht durch viele kindgerechte Beispielsituationen die Komplexität und Individualität von Ängsten, schafft Gesprächsanlässe und bietet Orientierung bei der Wahrnehmung und Lösungssuche.“ Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

Weitere Titel

 Wie ist das mit dem Ärgern? (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Kein Stress mit dem Stress! (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)
 Ein Nein muss manchmal sein! (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)	 Ich geh doch nicht mit Jedem mit! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de