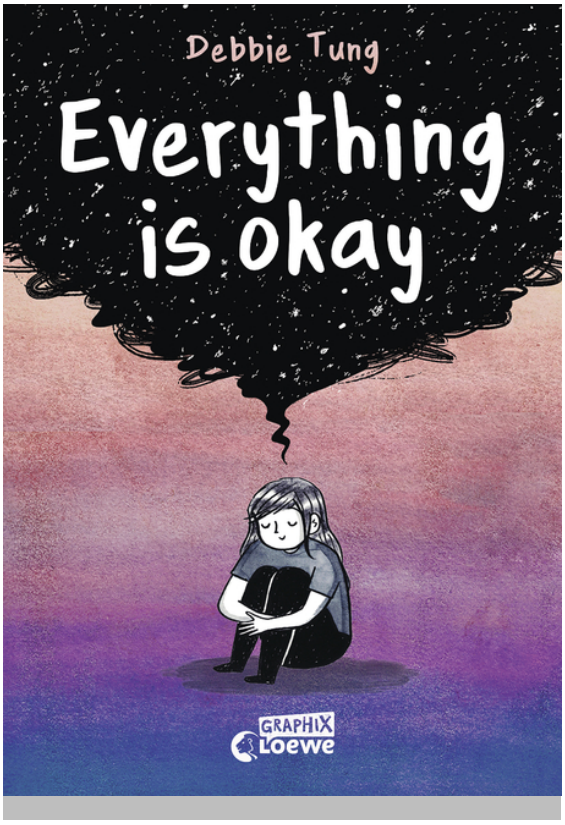

Debbie Tung

Everything is okay

illustriert von Debbie Tung
Katharina Hartwell

ab 14 Jahren, 1. Auflage 2023
192 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-2060-7
ISBN Mobi 978-3-7320-2062-1

14.99 € (D)

Inhalt

Werde ich das jemals schaffen?
Was ist, wenn am Horizont plötzlich ganz dunkle Wolken aufziehen, die gar nicht mehr weggehen? Wenn sich das Aufstehen jeden Morgen anfühlt wie ein Bergaufrennen und du gar nicht mehr aufhören kannst zu weinen? Debbie Tung zeichnet ihre Depression als ein schwarzes Monster, das in ihrem Kopf sitzt. Als einen Ozean, in dem sie zu ertrinken droht, oder dunkle Wolke, die sie erstickt. Aber sie lernt, ihre Ängste zu akzeptieren, achtsamer mit sich umzugehen und auch einmal Nein zu sagen, wenn alles zu viel wird. Und Stück für Stück wird ihre Welt wieder bunter. Sei nett zu dir selbst – du schaffst das.
Everything is okay ist ein Mutbuch für alle, die lernen wollen, ihre dunklen Wolken zu umarmen.

Du bist auch in dunklen Stunden nicht allein
Jeder redet über seinen Schnupfen, aber niemand über **Depressionen** und **Angststörungen**. Dabei sind sie die **häufigste Krankheitsursache**. Nach den Erfolgen von **Quiet Girl** und **Book Love** nimmt Debbie Tung diesem Thema durch ihre mutige und **einfühlsame Darstellung** das Tabu und **macht Mut.**

Debbie Tung

Debbie Tung ist eine Illustratorin und Comiczeichnerin aus Birmingham. Sie hat Modedesign und Informatik

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

studiert und als Programmiererin gearbeitet, bevor sie sich ihren Traum von einer Künstlerkarriere erfüllte.

Pressestimmen

„Ein wichtiges Buch für jedes Alter, das auch Menschen ohne Depressionen lesen sollten, um Anzeichen frühzeitig zu erkennen.“ BW agrar Landwirtschaftliches Wochenblatt, 29. Juli 2023

„Das Buch macht Mut und ist auch ein bisschen Heilung. Es ist für alle, die Betroffen sind und für alle, die Betroffene besser verstehen möchten. Also eigentlich für jeden - und es ist eins der Bücher, die ich am liebsten in jedes Bücherregal stellen würde.“ lenisworldofbooks

„Die Bücher von Debbie Tung gehen mir total unter die Haut. Sie sind echt und herzergreifend. „Everything is okay“ gibt einen Mut und Hoffnungen. Es ist okay, nicht zu funktionieren. Es ist okay Schwäche zu zeigen. Es ist okay, sich Hilfe zu holen. Es wird Zeit brauchen“ marybooksworld

„Ein tolles Buch mit schönen Illustrationen und wichtigen Themen, die mit sehr viel Empathie angesprochen werden. Sehr empfehlenswert.“ mic book

„Everything is okay ist ein einfühlsames und ehrliches Buch, mit Höhen und Tiefen im Leben und was die besten Möglichkeiten sind, gerade die Tiefen zu überwinden. Ich kann es nur empfehlen, egal ob man von diesen Krankheiten betroffen ist, oder einfach nur die Menschen besser verstehen möchte, die betroffen sind.“ Anetts Bücherwelt

„Eine bewegende, ehrliche und tiefgründige Graphic Novel über das Thema Depressionen und Ängste. Ein Buch, das Mut macht und hoffentlich in vielen Händen landen wird.“ weinlachgummi

„Ich finde es super, dass es bei @loewe.verlag Comics wie Debbie Tungs "Everything is okay" gibt, die offen über Mental Health sprechen. Der Comic macht Mut, hilft ein bisschen besser zu verstehen und vor allem: man fühlt sich mit den Problemen nicht so allein.“ liberiarium

„In diesen Comicstrips kommt so viel mehr Emotionen rüber, als in manchen 500 Seiten Bücher. Ein Buch für Betroffene und für jeden, der mehr über die Krankheit Depressionen“. nadjas.books

„Diese Story macht Mut, den entscheidenden Impuls zu setzen.“ Dominique Moldehn, medienprofile

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

Weitere Titel

 Quiet Girl	 Book Love

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de