



*Raina Telgemeier*

## **Bauchgefühle**

Loewe Graphix

Ann Lecker

1. Auflage 2023

224 Seiten

ISBN ePub 978-3-7320-2046-1

ISBN Mobi 978-3-7320-2048-5

14.99 € (D)

### **Inhalt**

#### **Du bist stärker als deine Angst!**

Bäh! Plötzlich sind sie immer wieder da: die Bauchschmerzen und die Übelkeit. Wenn Raina einen Vortrag halten soll, schlechte Noten bekommt – und jedes Mal, wenn sie sich Sorgen macht. Raina schränkt ihr Leben mehr und mehr ein – Hauptsache, ihr wird nicht schlecht. Bis sie erkennt: Es ist wichtig, sich helfen zu lassen und über seine Ängste zu sprechen. Dann ist es mitunter sogar möglich, sie zu überwinden!

#### **Das Mutmachbuch: Bewundernswert offen, außergewöhnlich feinfühlig – und voller Hoffnung. Ein Muss!**

In dem **preisgekrönten** und **mehrfach prämierten Comicbuch** schildert die **New York Times-Bestsellerautorin Raina Telgemeier** was es bedeutet, wenn die **Angst** das eigene **Leben bestimmt**. Sie zeigt, wie **hilfreich** eine **Therapie** bei einer **Angststörung** sein kann und wie **stark** es ist, sich seinen **Ängsten zu stellen**. Ein **unglaublich wichtiges Comicbuch** für **Kinder ab 10 Jahren** – voller **Identifikationspotenzial, Hilfestellung** und **Hoffnung!**

### **Raina Telgemeier**

Raina Telgemeier ist eine sehr erfolgreiche, von der Kritik gefeierte amerikanische Comiczeichnerin, die mit ihren realistischen, z.T. autobiografischen Geschichten regelmäßig auf der New York Times-Bestsellerliste

