



## Ruhe und Entspannung mit Mandalas

ab 8 Jahren, 1. Auflage 2024

120 Seiten, 17.0 x 22.0 cm

ISBN 978-3-7432-1830-7

Block

8.95 € (D)

9.20 € (A)

### Inhalt

#### Malen für die Seele

Du möchtest dich entspannen und liebst es, kreativ zu sein? Dann schnapp dir dieses Malbuch und ein paar Stifte, nimm dir ein wenig Zeit für dich und mal deine Lieblingsmandalas aus. So tust du dir etwas Gutes und kommst zur Ruhe!

#### Deine Mandala-Malpause

- **60 filigrane Mandalas mit farbigen Hintergründen**
- Kreative Beschäftigung **für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene**
- **Fantasievolle Alternative** zu Smartphone, Netflix und Co.

- Hilft beim **Entspannen** und **Abschalten** vom stressigen Alltag
  
- Mandala-Malbuch für **Jung und Alt**