



*Dagmar Geisler*

## **Mein erstes Buch der Gefühle - Von Wut, Streit und Gummibärchen (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2019, 2. Auflage  
2021

128 Seiten, 17.5 x 24.5 cm

ISBN 978-3-7432-0473-7

Hardcover

9.95 € (D)

10.30 € (A)

### **Inhalt**

+ *Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern* + *Wichtige Sachbücher* + *Durchgehend detailreich farbig illustriert* + *Leicht verständliche Texte* + *Großformatiges Hardcover* +

Wie entsteht Streit? Was macht mich glücklich? Und wovor habe ich Angst? Dieser Sammelband gibt spannende Einblicke in die Welt der Gefühle und zeigt, wie Kinder mit ihren Empfindungen umgehen können. Dabei werden sie ermutigt, über ihre Emotionen zu sprechen, und lernen sie zu verstehen. Denn egal, ob Wut, Ärger, Freude oder Glück: alle Gefühle haben ihren Platz!

Das Buch schätzt die **Gefühle der Kinder** und soll sie dabei unterstützen, ihre **soziale und emotionale Entwicklung** zu fördern. Für Kinder **ab 5 Jahren** ist der **Sammelband** aus vier **Dagmar Geisler Bilderbüchern** die optimale Möglichkeit, sich selbst und seine Emotionen besser kennenzulernen.

Dieser Band enthält die Einzeltitel:

*Wohin mit meiner Wut?*

*Wann hab ich eigentlich genug?*

*Manchmal gibt es einfach Streit*

*Zum Glück gibt es Geschwister!*

**Dagmar Geisler**, Bestsellerautorin und Expertin für Kinderentwicklung, schreibt seit über 25 Jahren

Sachbücher, die bei der **emotionalen Entwicklung von Kindern** helfen. Einfühlsam und kindgerecht behandelt sie schwierige Themen wie **Gefühle zu verstehen** und unterstützt so Eltern und Kinder dabei, darüber zu reden.

## Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Pressestimmen

„Gefühle (ein)schätzen lernen! Das ist Ziel des schön gemachten Sachbuchs, das Kinder mit ihren Emotionen ernst nimmt, konflikträchtige Situationen sensibel aufgreift und auch Humor nicht außen vorlässt.“ Stiftung Lesen

„Für die Jüngsten aufgearbeitet – es liefert gleichzeitig spannende Einblicke in die Seele, regt aber auch dazu an, gemeinsam über Gefühle zu reden. Eine ganz enorme Unterstützung.“ Kölnische Rundschau

„Dagmar Geisler trifft immer genau den Punkt bei den kindlichen Emotionen.“ [buchkinderblog.de](http://buchkinderblog.de)

## Weitere Titel



Wie ist das mit dem Ärger?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ein Nein muss manchmal sein!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wieso hab ich eigentlich Angst?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ich geh doch nicht mit Jedem mit!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)