



*Dagmar Geisler*

## Wann hab ich eigentlich genug? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2014, 3. Auflage  
2024

36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm

ISBN 978-3-7855-7765-3

Hardcover

13.95 € (D)

14.40 € (A)

### Inhalt

+ *Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern* + *Wichtige Sachbücher* + *Durchgehend detailreich farbig illustriert* + *Leicht verständliche Texte* + *Großformatiges Hardcover* +

Von manchen Sachen kann ich einfach nicht genug bekommen.  
Zum Beispiel von Gummibärchen oder von meiner Lieblingssendung.  
Kennst du das auch?  
Nur manchmal ist es dann doch irgendwie zu viel ...

Dieses Buch erklärt Kindern auf anschauliche Weise, dass auch schöne Sachen zu viel werden können. Es zeigt auf, wie man die eigenen Bedürfnisse erkennt und auch mal sagen kann: „Jetzt hab ich erst mal genug!“

**Dagmar Geisler**, Bestsellerautorin und Expertin für Kinderentwicklung, schreibt seit über 25 Jahren Sachbücher, die bei der **emotionalen Entwicklung von Kindern** helfen. Einfühlsam und kindgerecht behandelt sie schwierige Themen wie **Grenzen zu setzten** und unterstützt so Eltern und Kinder dabei, darüber zu reden.

### Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit

25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Pressestimmen

"Wann hört der Genuss auf und wann fängt die Gewöhnung an? Dagmar Geisler bietet viele Beispiele an, in denen sich die Kinder in ihrem Alltag wiedererkennen." Birgit Franz, eselsohr

## Weitere Titel



Darf ich's verraten? Alles über  
gute und schlechte  
Geheimnisse



Wie ist das mit dem Ärger?



Ohren, Nase, Bauch - das hab  
ich auch!



Stille Helden haben es in sich  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)



Gibt es Pflaster für die Seele?  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)



Wenn ich verloren gehe  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)