



*Dagmar Geisler*

## Wohin mit meiner Wut?

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2012, 6. Auflage

2018

36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm

ISBN 978-3-7855-7578-9

Hardcover

9.95 € (D)

10.30 € (A)

### Inhalt

Bist du auch manchmal wütend?

Ich schon.

Manchmal habe ich so eine Wut, da würde ich am liebsten ganz laut schreien, da möchte ich jemanden anbrüllen, da würde ich gern irgendetwas zerfetzen oder irgendwo dagegen treten.

Wenn ich wütend bin, klopft mein Herz viel schneller als sonst, mir ist ganz heiß und mein Kopf wird rot wie eine Tomate.

Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu sprechen und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.

### Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt seit 15 Jahren mit wachsender Begeisterung für Kinder und Jugendliche. Als ausgebildete Illustratorin sorgt sie auch für die Gestaltung und empfindet diese Verbindung als großes Glück. Sehr gerne zeichnet sie Cartoons für Erwachsene und schon aus diesem Grund gehört ein Schuss Humor bei ihren Arbeiten unbedingt dazu. Auch wenn es ernst wird und dann erst recht.

[Hier geht es zur Website von Dagmar Geisler](#)

## Pressestimmen

"Bunt, lebendig und voller Emotion – ein rundum empfehlenswertes Buch." Eselsohr

„Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu sprechen, und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.“ mein Kind

„Ein freudlich, reich illustrierter Ratgeber für Kinder wie Erwachsene.“ Main-Echo

„'Wohin mit meiner Wut?' zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten von Wut es gibt und liefert Vorschläge zum Umgang mit diesen heftigen Gefühlen.“ Sonntagsjournal der Nordsee-Zeitung

## Weitere Titel



Was mach ich nur mit meiner Trauer?



Mein Körper gehört mir!



Zum Glück gibt es Geschwister!



Manchmal gibt es einfach  
Streit



Wann hab ich eigentlich  
genug?



Glücks-kleckse und  
Wutgekritzeln  
Ein Gefühlebuch zum Malen  
und Ausprobieren



Ich geh doch nicht verloren!



War ich auch in Mamas  
Bauch?