



*Dagmar Geisler*

## **Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)**

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2011, 8. Auflage 2021

36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm

ISBN 978-3-7855-7230-6

Hardcover

12.95 € (D)

13.40 € (A)

### **Inhalt**

+ *Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern* + *Wichtige Sachbücher* + *Durchgehend detailreich farbig illustriert* + *Leicht verständliche Texte* + *Großformatiges Hardcover* + **Mit Körperlandkarte** +

'Nein' zu sagen und **unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach**. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen.

Die klare Botschaft der Bilder, der einfache Text und die beiliegende **Körperlandkarte** bieten Anregungen zum **Gespräch** und zum **Nachdenken** über das wichtige Thema sexuelle Grenzüberschreitung.

Ausgezeichnet mit dem Kinder- und Jugendbuchpreis des Deutschen Ärztinnenbundes e. V., „Die Silberne Feder“

**Dagmar Geisler**, Bestsellerautorin und Expertin für Kinderentwicklung, schreibt seit über 25 Jahren Sachbücher, die bei der **emotionalen Entwicklung von Kindern** helfen. Einfühlsam und kindgerecht behandelt sie schwierige Themen wie **Aufklärung** und **sexuelle Grenzüberschreitung** und unterstützt so Eltern und Kinder dabei, darüber zu reden.

### **Dagmar Geisler**

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Pressestimmen

„Illustrationen und einfach Texte helfen, sich seiner Gefühle bewusst zu werden.“ Beate Strobel, Magazin Schule

„Es ist längst ein Klassiker unter Kindersachbüchern.“ Kronen Zeitung

„Sehr zu empfehlen.“ Bibliotheksnachrichten

„Ein wichtiges Buch zu einem schwierigen Thema, das dieses kindgemäß, positiv und eindrücklich vermittelt. Es sollte in keinem Kinderzimmer und in keinem Kindergarten fehlen.“ BLLV

„Die einfachen, kurzen Texte und die klaren Illustrationen des Buches bieten vielfältige Anregungen um mit Kindern ab dem Kindergartenalter in ein erstes präventives Gespräch über das Thema ‚Grenzüberschreitungen‘ zu kommen.“ Der evangelische Buchberater

„Eine tolle Hilfestellung, um mit Kindern (ab 5 Jahren) über sexuelle Grenzüberschreitung zu sprechen.“ Leben & erziehen

„Für Eltern und Lehrkräfte ist ‚Mein Körper gehört mir!‘ ein unverzichtbarer Begleiter, um Kinder für das Thema sexuelle Grenzüberschreitung und Missbrauch zu sensibilisieren.“ Jennifer Fizia, Bob.family

„Illustrationen und einfach Texte helfen, sich seiner Gefühle bewusst zu werden.“ Beate Strobel, Magazin Schule

„Es ist längst ein Klassiker unter Kindersachbüchern.“ Kronen Zeitung

„Sehr zu empfehlen.“ Bibliotheksnachrichten

„Ein wichtiges Buch zu einem schwierigen Thema, das dieses kindgemäß, positiv und eindrücklich vermittelt. Es sollte in keinem Kinderzimmer und in keinem Kindergarten fehlen.“ BLLV

„Die einfachen, kurzen Texte und die klaren Illustrationen des Buches bieten vielfältige Anregungen um mit Kindern ab dem Kindergartenalter in ein erstes präventives Gespräch über das Thema ‚Grenzüberschreitungen‘ zu kommen.“ Der evangelische Buchberater

„Eine tolle Hilfestellung, um mit Kindern (ab 5 Jahren) über sexuelle Grenzüberschreitung zu sprechen.“  
Leben & erziehen

## Weitere Titel



Wie ist das mit dem Ärger?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ich und meine Gefühle -  
Deutsch - Arabisch (starke Kinder - glückliche Eltern)



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ein Nein muss manchmal sein!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wieso hab ich eigentlich Angst?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ich geh doch nicht mit Jedem mit!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)