*Mathilde Paris*

# Lachen, träumen, glücklich sein

durchgehend farbig illustriert von Solenne et Thomas
Aus dem Französischen übersetzt von Anna Taube

ab 7 Jahren, 1. Auflage 2021
128 Seiten, 16.5 x 22.0 cm
ISBN 978-3-7432-1148-3
Broschur

10.95 € (D)
11.30 € (A)

## Inhalt

*+ Topthema: Achtsamkeit + Kreativbuch + Ab 7 Jahren + Mit Yogaübungen, Mandalas und vielen kreativen Aufgaben + Hilft Kindern, ihre Gefühle zu verstehen +*

**Du bist gut, so wie du bist!**
Komm zur Ruhe mit kleinen **Yogaübungen**, schreib deine **Gedanken und Gefühle** auf oder entspann dich beim **Malen und Basteln**. Dabei lernst du nicht nur, achtsamer zu werden, sondern auch eine ganze Menge über dich selbst.

Ein Buch zum Kreativsein und Wohlfühlen!

## Mathilde Paris

Mathilde Paris lebt in einem kleinen Dorf in der Nähe von Paris, hat eine Leidenschaft fürs Heimwerken und ist gerne in der Natur. Sie ist Autorin von zahlreichen Kinderbüchern. Mit ihren Büchern möchte Mathilde unter anderem Kindern vermitteln, wie wichtig der Schutz unserer Umwelt ist.

**Loewe Verlag GmbH**
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de