



Alexandra Ndolo

Mein Körper gehört mir - auch im Sport! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Illustrator: Nikolai Renger

ab 7 years

48 Pages, 153 x 215 cm

ISBN: 978-3-7320-1997-7

E-Book

Mein Körper gehört mir – auch im Sport!

Nora liebt Turnen. Ihr neuer Trainer Sven sagt, sie habe großes Talent! Aber wenn er ihr Hilfestellung gibt, fühlt sich das nicht richtig an. Er fasst dann immer so komisch zu. Eigentlich müsste sie jemandem davon erzählen – doch sie hat Angst, dass sie dann keiner mehr mag ...

Ist das okay?

Missbrauch von und sexualisierte Gewalt gegen Kinder findet größtenteils in ihrem unmittelbaren Umfeld statt. Häufig passiert das auch im Sportverein. Auf behutsame Weise gibt dieses Buch kindgerechte Tipps für das richtige Verhalten in schwierigen Situationen und für einen offenen Umgang mit diesem wichtigen Thema – damit Kinder früh lernen, ihre Grenzen zu erkennen, sie zu setzen und sich Hilfe zu holen.

- Fördert die **emotionale Entwicklung** von **Grundschulkindern**
- Wichtiges **Sachbuch** zu einem Themen, das Kinder der unteren Klassenstufen und ihre Eltern beschäftigen
- Komplizierte Fragen in **leicht verständlichen Texten**, die sich auch für **Erstleser** eignen, einfach beantwortet
- **Detaillierte farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen durchgehend alle wichtigen Fakten
- Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe für Erwachsene und Kinder sowie für die pädagogische Arbeit
- Inklusive hilfreicher Übersicht mit Beratungsstellen

- **Gemeinsam gegen Missbrauch und sexuelle Gewalt an Kindern** – dieses Buch hilft Kindern, Grenzen zu setzen und Nein zu sagen!

Alexandra Ndolo

Alexandra Ndolo wurde als Tochter einer polnischen Mutter und eines kenianischen Vaters in Deutschland geboren. Mit vier Jahren begann sie mit Leichtathletik und entdeckte ihre Liebe zum Sport. Seit 2014 war sie als erste Schwarze Frau Teil des A-Kaders der Deutschen Damendegen-Nationalmannschaft und ficht inzwischen für Kenia. Sie ist Olympionikin, Vizeweltmeisterin und mehrfache EM-Medaillengewinnerin. 2022 wurde sie Lesebotschafterin der Stiftung Lesen.

Further volumes of the series

Winston (Band 1) - Ein Kater in geheimer Mission Paperback	The Mermaid's Secret Hardcover	Jim war's nicht! Hardcover	Skulduggery Pleasant (Band 2) - Das Groteskerium kehrt zurück Paperback
The Forrest of Friendship Hardcover	The Animal Firefighters (Vol. 2) A Soaked-to-the-Bone Rescue Mission Hardcover	Scary Harry (Band 4) - Ab durch die Tonne Paperback	Das magische Wassermalbuch - Dinosaurier Hardcover

Further volumes

Safe Child, Happy Parent – My Body Belongs to Me - Even in Sports! Hardcover	Everyone Has a Place Here! Hardcover
---	---