



*Katrin Linke, Karsten Brensing*

## **Movement makes You Strong!**

Illustrator: Kurzi Shortriver

ab 9 years

160 Pages, 220 x 285 cm

ISBN: 978-3-7432-1388-3

Hardcover

### **The Movement Compass.**

Our children suffer from a lack of exercise! The consequences are serious: decrease in physical fitness, postural defects, problems with learning, decreasing creativity, lack of self-affirmation and less enjoyment of life. But this does not have to be! In their usual entertaining way, the successful author duo Katrin Linke and Karsten Brensing explain complex processes in our bodies and the latest scientific findings. In addition, sports professionals reveal their personal motivation tricks and numerous simple exercise tips encourage readers to be more active. That ´s what makes exercise fun!

- From the bestselling authors Katrin Linke and Karsten Brensing
- How to easily prevent the lack of exercise
- Short chapters with lots of photos, info boxes and fun illustrations
- With numerous exercise tips, that can easily be incorporated into everyday routines

### **Katrin Linke**

Katrin Linke hat in Göttingen und Kiel Medizin und Biologie studiert. Anschließend war sie in Florida und Israel, um die Interaktion zwischen Delfinen und Menschen zu erforschen. Seit 2001 arbeitet sie als freie Fernsehjournalistin für Wissensformate der ARD, Arte und des Hessischen Rundfunks. Mit Eine Liebe ohne Grenzen - Unsere Flucht aus der DDR,

das 2019 bei Bastei Lübbe erschien, hatte sie ihr Debüt als Buchautorin. Die spannende Welt der Viren und Bakterien ist ihr erstes Kinderbuch. [www.katrin-linke.de](http://www.katrin-linke.de)

## **Karsten Brensing**

Dr. Karsten Brensing hat in Kiel Meeresbiologie studiert. Später hat er in Florida und Israel die Interaktion zwischen Delfinen und Menschen erforscht und 2004 an der Freien Universität in Berlin seine Doktorarbeit abgeschlossen. Im Anschluss daran war er 10 Jahre lang Wissenschaftlicher Leiter des Deutschlandbüros der internationalen Wal- und Delfinschutzorganisation WDC. Seither arbeitet er selbstständig als Berater und Autor. Er hat bisher drei erfolgreiche Bücher über das Denken und Fühlen von Tieren geschrieben und als Berater für das Umweltministerium, die Europäische Kommission und Umweltschutzorganisationen gearbeitet. Er ist Mitgründer der wissenschaftlich arbeitenden Tierschutzinitiative „Individual Rights Initiative“ ([www.IRI.world](http://www.IRI.world)). Karsten Brensing ist stolzer Vater von zwei Jungen, die dieses Jahr in die Schule kommen. Seine Frau Katrin ist Wissenschaftsjournalistin und ebenfalls Buchautorin. Beide sind mit 19 Jahren ein Paar geworden und träumen davon, irgendwann einmal um die Welt zu segeln. [www.karsten-brensing.de](http://www.karsten-brensing.de)

## **Further volumes**

Zoom In! Micro-Organisms	How to Eat Healthy
– Virus and Bacteria	Hardcover
Hardcover	