



## Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

ab 5 years

36 Pages, 153 x 215 cm

ISBN: 978-3-7320-1809-3

E-Book

### Was ist Angst?

Wie fühlt sie sich an? Können sich Ängste auch auf andere übertragen? Und können sie wieder verschwinden? Einfühlsam und anhand vieler anschaulicher Beispiele werden die wichtigsten Fragen rund um dieses Thema geklärt. Zu jeder Zeit wird dabei klar: Es ist absolut okay, Angst zu haben! Ein wunderbarer Ratgeber mit hilfreichen Tipps zum Gesprächseinstieg für Jung und Alt.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**
- Wichtiges Sachbuch zu einem **Thema, das Kinder in ihrem Alltag beschäftigt**
- Komplizierte Fragen einfach in **leicht verständlichen Texten** beantwortet
- Durchgehend detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen alle wichtigen Fakten
- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen
- Gibt konkrete **Hilfestellung und Tipps für den Umgang mit den eigenen Ängsten**
- **Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit
- Inklusive **Liste hilfreicher Beratungsstellen**