



Annette Mierswa

Love Yourself, If You Can

ab 12 years

240 Pages, 12.1 cm x 18.8 cm

ISBN: 978-3-7432-1212-1

Paperback

Rule #1: Love Yourself

Breathing is difficult, beads of sweat form on the skin, the chest constricts. Jakob is having a panic attack. It's not the first time that fear has taken over his body. He constantly gets the feeling that he is not normal. That he is too much. Until he meets Lotti, who persuades him to accompany her on a hike. The two get closer, learn from each other and from themselves. Only when they arrive at their destination Jakob understands the plan Lotti has been pursuing from the start.

- Deals with extremely important topic as **performance pressure** in our Society and **anxiety disorder**
- Authentic and well researched
- Perfect school literature

Annette Mierswa

Annette Mierswa war bereits für Film, Theater und Zeitung tätig und arbeitet heute als freie Autorin in Hamburg. Ihre Kinder- und Jugendbücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt, mit diversen Preisen ausgezeichnet und "Lola auf der

Erbse" auch verfilmt. Annette Mierswa hat ein Stipendium des deutschen Literaturfonds erhalten und bietet Lesungen und Schreibworkshops an. Sie hat zwei Hamburger Jungs. Mehr über die Autorin unter annettemierswa.de.

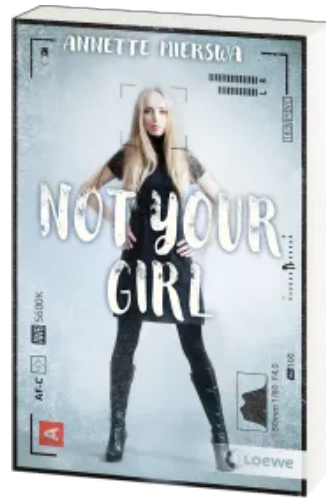
Further volumes



The Tide is Us
Paperback



Our Blue Nights - We Drink
Until the World Awakes
Paperback



Not Your Girl
Paperback



Instagirl
Paperback