



Lorena Pajalunga

Kinder-Yoga zum Einschlafen

Illustrator: Anna Láng

Translator: Bea Reiter

ab 3 years

40 Pages, 203 x 255 cm

ISBN: 978-3-7432-0877-3

Hardcover

+ Beliebtes Thema: Yoga + Aufwendig farbig illustriert + Perfekt geeignet zum Vorlesen + Detailreiche und liebevolle Illustrationen + Fördert die emotionale Entwicklung Ihres Kindes + Bewährte Qualität +

Jedes Kind kann entspannt einschlafen!

Manchmal ist es schwierig, vom aufregenden Tag noch aufgedrehte Kinder ins Bett zu bringen. Gute-Nacht-Yoga hilft schon den Kleinsten, sich vor dem Zubettgehen mit Körper und Geist zu entspannen, und ermöglicht Eltern und Kindern so ein schönes und inniges Einschlafritual.

16 kinderleichte Übungen nutzen den natürlichen Bewegungsdrang der Kleinen und helfen ihnen, ein positives und entspanntes Körpergefühl zu entwickeln. Einfache Posen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie begleitende Illustrationen sind ein lustiger Anreiz zum Mitmachen und Ausprobieren für Eltern und Kinder.

Dieses **Bilderbuch ab 3 Jahren** bietet kindgerechte **Yoga-Übungen** als Abendritual. **Gute-Nacht-Yoga** hilft schon den Kleinsten, sich vor dem Zubettgehen zu entspannen, und ermöglicht Eltern und Kindern so ein inniges **Einschlafritual**.

- Einfache Posen mit **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- Kindgerechte Yoga-Übungen als Abendritual
- Auch zum Mitmachen für Eltern!

Unser Markenversprechen:

Die Bücher mit dem **Naturkind**-Label von Loewe sind **liebevoll gestaltet** und **nachhaltig produziert**.

Sie vermitteln Werte für alle Familien, die **bewusst leben und lesen**.

Mit jedem **Naturkind**-Buch machen Sie die Welt ein Stückchen besser, denn Sie unterstützen damit **regionale Projekte im Bereich Klima- und Umweltschutz**.
Genauere Informationen finden Sie unter **naturkind.org**.

Lorena Pajalunga

Lorena V. Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati) erhielt vor 30 Jahren von Swami Satyananda einen Auftrag, Kindern Yoga beibringen. Sie gründete die Associazione Italiana Yoga per Bambini (AIYB), ist Dozentin für Erziehungswissenschaften, bildet Lehrer für GiocaYoga® aus und hat bereits zahlreiche Bücher über Yoga für Kinder geschrieben.

Further volumes of the series

Let's Go Explore the Wildlife Park! Hardcover	Ich kann einfach alles sein! Hardcover	Let's Go Explore the Seasons! Hardcover	My First Naturebook – The Beaver Hardcover
Kinder-Yoga für kleine Dinos Hardcover	Let's Go Explore the Seaside and Riverbanks! Hardcover	My Craft Book for the Whole Year Hardcover	Let's Go Explore the Bees! - My non-fiction Search and Find book Hardcover

Further volumes

Kinder-Yoga für kleine Dinos Hardcover	Kinder-Yoga zum Aufwachen Hardcover
---	--