



Katrin Linke

So ernähren wir uns richtig - Das Einmaleins des Essens

Illustrator: Kurzi Shortriver

ab 9 years

192 Pages, 153 x 215 cm

ISBN: 978-3-7320-1653-2

E-Book

Everything we need to know about our food

What are we eating and why does it matter?

Food takes a central role in every child's mind. And it makes up a major part of our lives.

This non-fiction book aims not only to explain how eating healthy works, what it does and where our food comes from, but above all it makes eating healthy fun. Young and old are invited to take a closer look at storage cupboards and our bodies. Because if we understand how food affects our health, not only will we feel good, but do something for our environment.

Katrin Linke

Katrin Linke hat in Göttingen und Kiel Medizin und Biologie studiert. Anschließend war sie in Florida und Israel, um die Interaktion zwischen Delfinen und Menschen zu erforschen. Seit 2001 arbeitet sie als freie Fernsehjournalistin für Wissensformate der ARD, Arte und des Hessischen Rundfunks. Mit *Eine Liebe ohne Grenzen - Unsere Flucht aus der DDR*, das 2019 bei Bastei Lübbe erschien, hatte sie ihr Debüt als Buchautorin. Die spannende Welt der Viren und Bakterien ist ihr erstes Kinderbuch. www.katrin-linke.de

Further volumes

Zoom In! Micro-Organisms
– Virus and Bacteria
Hardcover

How to Eat Healthy
Hardcover

Movement makes You
Strong!
Hardcover