



Bauchgefühle

Translator: Ann Lecker

years

224 Pages, 153 x 215 cm

ISBN: 978-3-7320-2046-1

E-Book

Du bist stärker als deine Angst!

Bäh! Plötzlich sind sie immer wieder da: die Bauchschmerzen und die Übelkeit. Wenn Raina einen Vortrag halten soll, schlechte Noten bekommt – und jedes Mal, wenn sie sich Sorgen macht. Raina schränkt ihr Leben mehr und mehr ein – Hauptsache, ihr wird nicht schlecht. Bis sie erkennt: Es ist wichtig, sich helfen zu lassen und über seine Ängste zu sprechen. Dann ist es mitunter sogar möglich, sie zu überwinden!

Das Mutmachbuch: Bewundernswert offen, außergewöhnlich feinfühlig – und voller Hoffnung. Ein Muss!

In dem **preisgekrönten** und **mehrfach prämierten Comicbuch** schildert die **New York Times-Bestsellerautorin Raina Telgemeier** was es bedeutet, wenn die **Angst** das eigene **Leben bestimmt**. Sie zeigt, wie **hilfreich** eine **Therapie** bei einer **Angststörung** sein kann und wie **stark** es ist, sich seinen **Ängsten zu stellen**. Ein **unglaublich wichtiges Comicbuch** für **Kinder ab 10 Jahren** – voller **Identifikationspotenzial, Hilfestellung** und **Hoffnung!**

Further volumes of the series

Hey, Kiddo
Hardcover

Quiet Girl (deutsche
Hardcover-Ausgabe)
Hardcover

Book Love
Hardcover

Homebody
Hardcover

Heartstopper Volume 2
(deutsche Hardcover-
Ausgabe)
Hardcover

Smile (Smile-Reihe, Band 1)
Hardcover

Das magische Baumhaus
(Comic-Buchreihe, Band 2)
- Der geheimnisvolle Ritter
Hardcover

Das magische Baumhaus
(Comic-Buchreihe, Band 1)
- Im Tal der Dinosaurier
Hardcover