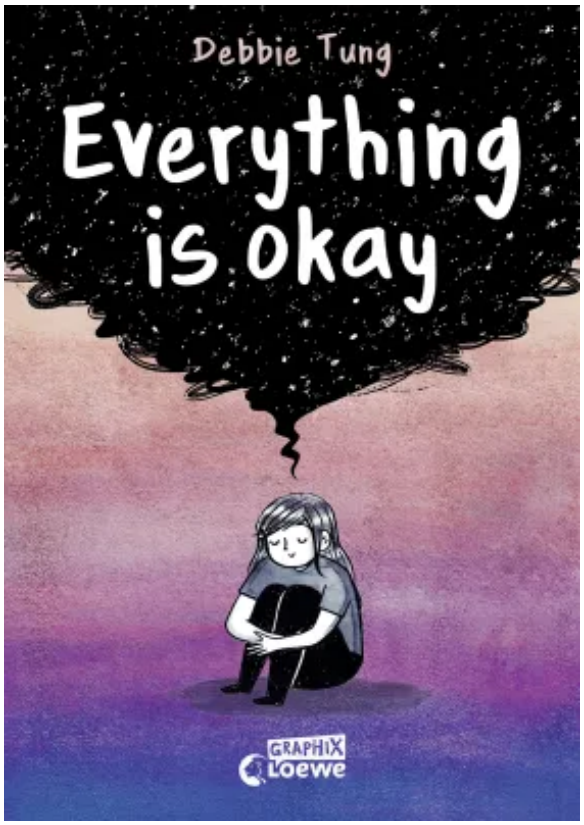


Debbie Tung

Everything is okay

IllustratorIn: Debbie Tung
ÜbersetzerIn: Katharina Hartwell

ab 14 Jahren, 0. Auflage
192 Seiten
ISBN: 978-3-7320-2060-7
E-Book

9,99 € (DE)
0,00 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

Werde ich das jemals schaffen?
Was ist, wenn am Horizont plötzlich ganz dunkle Wolken aufziehen, die gar nicht mehr weggehen? Wenn sich das Aufstehen jeden Morgen anfühlt wie ein Bergaufrennen und du gar nicht mehr aufhören kannst zu weinen? Debbie Tung zeichnet ihre Depression als ein schwarzes Monster, das in ihrem Kopf sitzt. Als einen Ozean, in dem sie zu ertrinken droht, oder dunkle Wolke, die sie erstickt. Aber sie lernt, ihre Ängste zu akzeptieren, achtsamer mit sich umzugehen und auch einmal Nein zu sagen, wenn alles zu viel wird. Und Stück für Stück wird ihre Welt wieder bunter. Sei nett zu dir selbst – du schaffst das. Everything is okay ist ein Mutbuch für alle, die lernen wollen, ihre dunklen Wolken zu umarmen.

Du bist auch in dunklen Stunden nicht allein
Jeder redet über seinen Schnupfen, aber niemand über **Depressionen** und **Angststörungen**. Dabei sind sie die **häufigste Krankheitsursache**. Nach den Erfolgen von **Quiet Girl** und **Book Love** nimmt Debbie Tung diesem Thema durch ihre mutige und **einfühlsame Darstellung** das Tabu und **macht Mut.**

Debbie Tung

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Debbie Tung ist eine Illustratorin und Comiczeichnerin aus Birmingham. Sie hat Modedesign und Informatik studiert und als Programmiererin gearbeitet, bevor sie sich ihren Traum von einer Künstlerkarriere erfüllte.

Weitere Titel



Couple Goals und der Alltag dazwischen

Hardcover



Everything is okay

Hardcover



Book Love

Hardcover



Quiet Girl (deutsche Hardcover-Ausgabe)

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de