



Kein Stress mit dem Stress! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

IllustratorIn: Nikolai Renger

ab 7 Jahren, 1. Auflage

48 Seiten, 175 x 245 cm

ISBN: 978-3-7432-1227-5

Hardcover

9,95 € (DE)

10,30 € (AT)

Was ist eigentlich Stress?

Woran merke ich, dass ich gestresst bin? Kann das auch gut sein? Und was können wir tun, damit der Stress uns nicht schadet? Kalle, Hanna und Jo finden Antworten auf diese Fragen und sind dem Stressmonster dicht auf den Fersen!

Dieses Buch erklärt, wie unterschiedlich sich Stress äußern kann und zeigt einfache Tricks für den Alltag, um schädigendem Stress vorzubeugen. Es bietet damit einen guten Gesprächsanlass für Erwachsene und Kinder und ist gleichzeitig ein praktischer Ratgeber.

- Fördert die **emotionale Entwicklung von Grundschulkindern**
- Leicht verständliche Texte, die sich auch sehr gut **zum ersten Selberlesen** eignen
- Mit vielen witzigen, **farbigen Bildern** veranschaulicht
- Einfach nachzumachende Tipps helfen Kindern dabei, **Resilienz zu entwickeln**
- Auch für **Pädagogen ein wertvolles Nachschlagewerk!**
- Inklusive hilfreicher **Beratungsstellen-Liste**

Pressestimmen

„Kein Stress mit dem Stress‘ erklärt Kindern, wie unterschiedlich sich Stress zeigen kann und bietet auch für Pädagog:innen ein wertvolles Nachschlagewerk.“ börsenblatt

„In ihrem neuesten Kindersachbuch ‚Kein Stress mit dem Stress!‘ gelingt es Dagmar Geisler auf besondere Weise, die emotionale Entwicklung von Grundschulkindern zu fördern und ihnen eine Hilfe in Sachen Stressbewältigung an die Seite zu stellen.“ Obermain-Tagblatt

„Einfache Tipps zum Nachmachen helfen Kindern dabei, Resilienz zu entwickeln. Auch für Pädagogen kann das Buch ein wertvolles Nachschlagewerk sein. Inklusive hilfreicher Beratungsstellen-Liste.“ Reinhild Niehues, Ruhr Nachrichten

„Ein Buch, das nicht nur für den Familienalltag, sondern gerade auch für die Arbeit im Kindergarten oder Schulbereich sehr zu empfehlen ist.“ Iris Birger und Stefanie Fischer, Obermain-Tagblatt, 21. September 2023