



Dagmar Geisler

## Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

IllustratorIn: Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, 0. Auflage

36 Seiten

ISBN: 978-3-7320-1809-3

E-Book

9,99 € (DE)

0,00 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

### Was ist Angst?

Wie fühlt sie sich an? Können sich Ängste auch auf andere übertragen? Und können sie wieder verschwinden?

Einfühlsam und anhand vieler anschaulicher Beispiele werden die wichtigsten Fragen rund um dieses Thema geklärt. Zu jeder Zeit wird dabei klar: Es ist absolut okay, Angst zu haben! Ein wunderbarer Ratgeber mit hilfreichen Tipps zum Gesprächseinstieg für Jung und Alt.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**
- Wichtiges Sachbuch zu einem **Thema, das Kinder in ihrem Alltag beschäftigt**
- Komplizierte Fragen einfach in **leicht verständlichen Texten** beantwortet
- Durchgehend detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen alle wichtigen Fakten
- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen
- Gibt konkrete **Hilfestellung und Tipps für den Umgang mit den eigenen Ängsten**
- **Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit
- Inklusive **Liste hilfreicher Beratungsstellen**

### Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen. Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen. Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten. Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Weitere Titel



Ich bin schon groß, ich  
schaffe das!  
Hardcover



Darf ich's verraten? Alles  
über gute und schlechte  
Geheimnisse  
Hardcover



Ganz schön aufgeklärt!  
Hardcover



Ich und meine Gefühle -  
Deutsch - Arabisch (Starke  
Kinder, glückliche Eltern)  
Hardcover



Ohren, Nase, Bauch - das  
hab ich auch!  
Hardcover



Stille Helden haben es in  
sich (Starke Kinder,  
glückliche Eltern)  
Hardcover



Gibt es Pflaster für die  
Seele? (Starke Kinder,  
glückliche Eltern)  
Hardcover



Wenn ich verloren gehe  
(Starke Kinder, glückliche  
Eltern)  
Hardcover