



Wieso hab ich eigentlich Angst? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

ab 5 Jahren, 0. Auflage

36 Seiten, 153 x 215 cm

ISBN: 978-3-7320-1809-3

E-Book

9,99 € (DE)

0,00 € (AT)

Was ist Angst?

Wie fühlt sie sich an? Können sich Ängste auch auf andere übertragen? Und können sie wieder verschwinden? Einfühlsam und anhand vieler anschaulicher Beispiele werden die wichtigsten Fragen rund um dieses Thema geklärt. Zu jeder Zeit wird dabei klar: Es ist absolut okay, Angst zu haben! Ein wunderbarer Ratgeber mit hilfreichen Tipps zum Gesprächseinstieg für Jung und Alt.

- Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern **ab 5 Jahren**
- Wichtiges Sachbuch zu einem **Thema, das Kinder in ihrem Alltag beschäftigt**
- Komplizierte Fragen einfach in **leicht verständlichen Texten** beantwortet
- Durchgehend detailreiche **farbige Illustrationen** veranschaulichen und ergänzen alle wichtigen Fakten
- **Fördert Resilienz** und hilft, die **eigenen Gefühle zu verstehen** und in Worte zu fassen
- Gibt konkrete **Hilfestellung und Tipps für den Umgang mit den eigenen Ängsten**
- **Bietet hilfreiche Gesprächsanlässe** für Erwachsene und Kinder sowie die pädagogische Arbeit
- Inklusive **Liste hilfreicher Beratungsstellen**

Pressestimmen

„Von Anfang an macht Dagmar Geisler klar: Angst haben Erwachsene genauso wie Kinder – und weder Groß noch Klein muss sich dafür schämen.“ Deutschlandfunk Kultur

„Ein anschauliches Buch über die Angst für Kinder ab fünf Jahren. Das emotionale Thema wird den Kindern in leichter Sprache und mit vielen Bildern nähergebracht.“ General-Anzeiger

„Ein Buch, das Kinder aufklärt, sie dazu anleitet, ihren Körper und ihre Ängste zu verstehen, anzunehmen und damit richtig umzugehen.“ Lese Sessel

„Eine spannende Reise in die Welt und die Motive der Angst, um sie besser kennen und verstehen zu lernen.“ Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater

„Dieses aufklärende Bilderbuch veranschaulicht durch viele kindgerechte Beispielsituationen die Komplexität und Individualität von Ängsten, schafft Gesprächsanlässe und bietet Orientierung bei der Wahrnehmung und Lösungssuche.“
Lena Danneberg, Der Evangelische Buchberater