

Katrin Linke

So ernähren wir uns richtig - Das Einmaleins des Essens

IllustratorIn: Kurzi Shortriver

ab 9 Jahren, 0. Auflage

192 Seiten

ISBN: 978-3-7320-1653-2

E-Book

9,99 € (DE)

0,00 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

Der richtigen Ernährung auf der Spur

Kennst du den Grund, weshalb du manchmal Heißhunger auf Süßigkeiten hast? Wusstest du, dass Ballaststoffe gar keine unnötige Belastung sind, sondern so wertvoll wie Gold und Edelsteine? Und dass unser Essen auch für unsere heimlichen Verdauungshelfer wichtig ist?

Die Biologin und Wissenschaftsjournalistin ***Katrin Linke*** schickt uns auf Spurensuche durch unsere Vorratsschränke und unseren Körper. Sie enthüllt, was genau im **Essen** steckt und wie sich bestimmte Inhaltsstoffe auf unser Leben auswirken. Denn kaum etwas hat mehr positiven Einfluss auf unsere **Gesundheit** und unsere Umwelt als die **richtige Ernährung**. Und die wird mit ein paar einfachen Regeln und **Rezepten** kinderleicht!

- Wichtiges Thema der Ernährung
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- Durchgehend detailreich farbig illustriert
- Leicht verständliche Texte
- Für Mädchen und Jungen

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Katrin Linke

Katrin Linke hat in Göttingen und Kiel Medizin und Biologie studiert. Anschließend war sie in Florida und Israel, um die Interaktion zwischen Delfinen und Menschen zu erforschen. Seit 2001 arbeitet sie als freie Fernsehjournalistin für Wissensformate der ARD, Arte und des Hessischen Rundfunks. Mit Eine Liebe ohne Grenzen - Unsere Flucht aus der DDR, das 2019 bei Bastei Lübbe erschien, hatte sie ihr Debüt als Buchautorin. Die spannende Welt der Viren und Bakterien ist ihr erstes Kinderbuch. www.katrin-linke.de

Weitere Titel



Echt menschlich!

Hardcover



Bewegung macht dich stark!

Hardcover



So ernähren wir uns richtig - Das Einmaleins des Essens

Hardcover



Die spannende Welt der Viren und Bakterien

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de