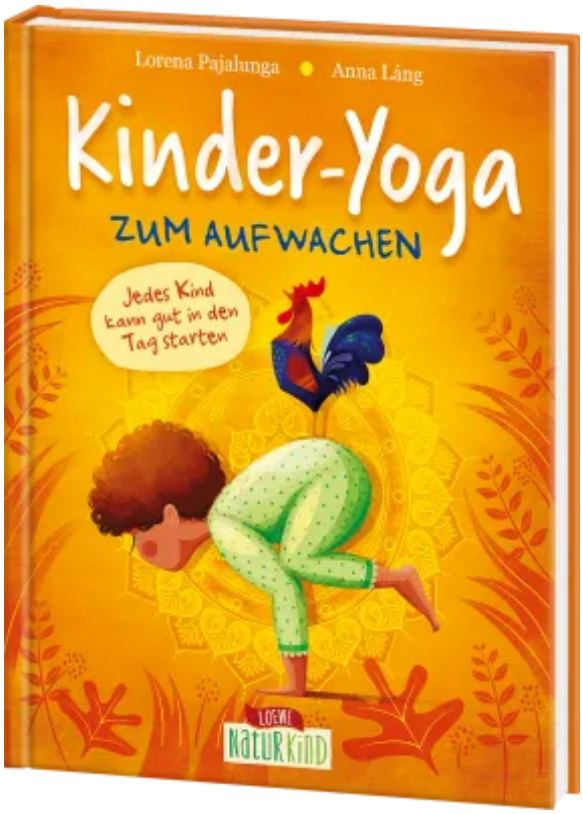


Lorena Pajalunga

Kinder-Yoga zum Aufwachen

IllustratorIn: Anna Láng
ÜbersetzerIn: Bea Reiter

ab 3 Jahren, 1. Auflage
40 Seiten, 20.3 cm x 25.5 cm
ISBN: 978-3-7432-0885-8
Hardcover

14,00 € (DE)
14,40 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

Jedes Kind kann entspannt aufstehen!
Manchmal ist es schwierig, verschlafene Kinder morgens zu motivieren. Guten-Morgen-Yoga unterstützt sie mit einfachen Übungen dabei, aufzuwachen und ihre Energien zu bündeln. Gleichzeitig wird das kindliche Selbstbewusstsein für die Herausforderungen des Tages gestärkt. Ein schönes und inniges Morgenritual für Eltern und Kinder!

16 kinderleichte Übungen nutzen den natürlichen Bewegungsdrang der Kleinen und helfen ihnen, ein positives und entspanntes Körpergefühl zu entwickeln. Einfache Posen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie begleitende Illustrationen sind ein lustiger Anreiz zum Mitmachen und Ausprobieren für Eltern und Kinder.

Dieses **Bilderbuch ab 3 Jahren** bietet kindgerechte **Yoga-Übungen** als Morgenritual. ***Guten-Morgen-Yoga*** hilft schon den Kleinsten, entspannt und gestärkt in den Tag zu starten, und ermöglicht Eltern und Kindern so ein inniges **Morgenritual**.

- Einfache Posen mit **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- Kindgerechte Yoga-Übungen als Abendritual
- Auch zum Mitmachen für Eltern!

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Lorena Pajalunga

Lorena V. Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati) erhielt vor 30 Jahren von Swami Satyananda einen Auftrag, Kindern Yoga beibringen. Sie gründete die Associazone Italiana Yoga per Bambini (AIYB), ist Dozentin für Erziehungswissenschaften, bildet Lehrer für GiocaYoga® aus und hat bereits zahlreiche Bücher über Yoga für Kinder geschrieben.

Weitere Bände der Reihe



Wir geben aufeinander acht

Hardcover



Komm, wir machen was mit Stadt

Hardcover



Mein erstes Naturbuch - Der Fuchs

Hardcover



Mein Bastelbuch fürs ganze Jahr

Hardcover



Laaangsam, kleines Äffchen!

Hardcover



Viel los bei den Bienen!

Hardcover



Viel los in Frühling, Sommer, Herbst und Winter!

Hardcover



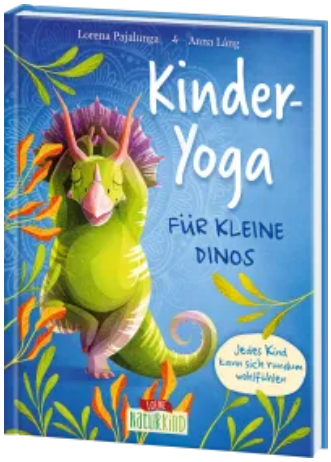
Die kleine Gartenbande lässt es langsam angehen!

Hardcover

Weitere Titel

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de



Kinder-Yoga für kleine Dinos

Hardcover



Kinder-Yoga zum Einschlafen

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de