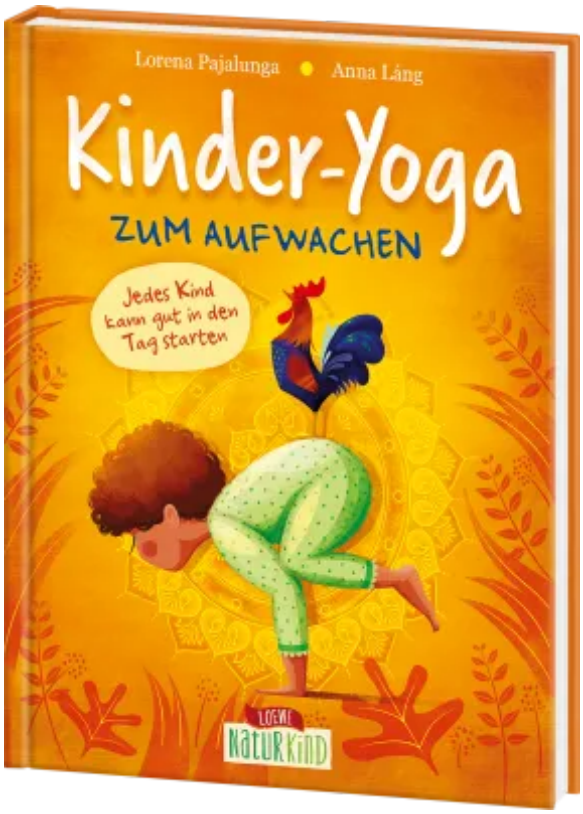


Lorena Pajalunga

Kinder-Yoga zum Aufwachen

IllustratorIn: Anna Láng

ÜbersetzerIn: Bea Reiter

ab 3 Jahren, 1. Auflage

40 Seiten, 20.3 cm x 25.5 cm

ISBN: 978-3-7432-0885-8

Hardcover

14,00 € (DE)

14,40 € (AT)

Jedes Kind kann entspannt aufstehen!

Manchmal ist es schwierig, verschlafene Kinder morgens zu motivieren. Guten-Morgen-Yoga unterstützt sie mit einfachen Übungen dabei, aufzuwachen und ihre Energien zu bündeln. Gleichzeitig wird das kindliche Selbstbewusstsein für die Herausforderungen des Tages gestärkt. Ein schönes und inniges Morgenritual für Eltern und Kinder!

16 kinderleichte Übungen nutzen den natürlichen Bewegungsdrang der Kleinen und helfen ihnen, ein positives und entspanntes Körpergefühl zu entwickeln. Einfache Posen mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen sowie begleitende Illustrationen sind ein lustiger Anreiz zum Mitmachen und Ausprobieren für Eltern und Kinder.

Dieses **Bilderbuch ab 3 Jahren** bietet kindgerechte **Yoga-Übungen** als Morgenritual. ***Guten-Morgen-Yoga*** hilft schon den Kleinsten, entspannt und gestärkt in den Tag zu starten, und ermöglicht Eltern und Kindern so ein inniges **Morgenritual**.

• Einfache Posen mit **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
• Kindgerechte Yoga-Übungen als Abendritual
• Auch zum Mitmachen für Eltern!

Unser Markenversprechen:

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Die Bücher mit dem ***Naturkind***-Label von Loewe sind
liebevoll gestaltet und **nachhaltig produziert**.

Sie vermitteln Werte für alle Familien, die **bewusst leben und lesen**.

Mit jedem ***Naturkind***-Buch machen Sie die Welt ein Stückchen besser,
denn Sie unterstützen damit **regionale Projekte im Bereich Klima- und Umweltschutz**.
Genaue Informationen finden Sie unter **naturkind.org.**

Lorena Pajalunga

Lorena V. Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati) erhielt vor 30 Jahren von Swami Satyananda einen Auftrag, Kindern Yoga beibringen. Sie gründete die Associazone Italiana Yoga per Bambini (AIYB), ist Dozentin für Erziehungswissenschaften, bildet Lehrer für GiocaYoga® aus und hat bereits zahlreiche Bücher über Yoga für Kinder geschrieben.

Weitere Bände der Reihe

Wir geben aufeinander acht
Hardcover

Komm, wir machen was mit Stadt
Hardcover

Mein erstes Naturbuch - Der Fuchs
Hardcover

Mein Bastelbuch fürs ganze Jahr
Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Laaangsam, kleines Äffchen!

Hardcover

Viel los bei den Bienen!

Hardcover

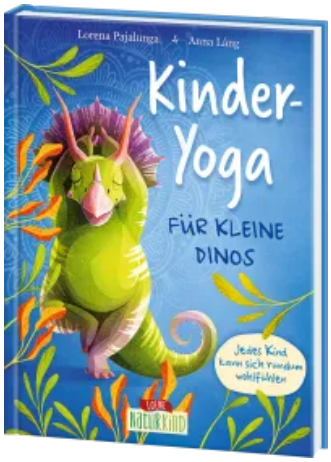
Viel los in Frühling, Sommer, Herbst und Winter!

Hardcover

Die kleine Gartenbande lässt es langsam angehen!

Unbekannt

Weitere Titel



Kinder-Yoga für kleine Dinos

Hardcover

Kinder-Yoga zum Einschlafen

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de