

Dagmar Geisler, Alexandra Ndolo

Mein Körper gehört mir - auch im Sport! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

IllustratorIn: Nikolai Renger

ab 6 Jahren, 1. Auflage
48 Seiten, 17.5 cm x 24.5 cm
ISBN: 978-3-7432-1643-3
Hardcover

12,95 € (DE)
13,40 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

Mein Körper gehört mir – auch im Sport!

Nora liebt Turnen. Ihr neuer Trainer Sven sagt, sie habe großes Talent! Aber wenn er ihr Hilfestellung gibt, fühlt sich das nicht richtig an. Er fasst dann immer so komisch zu. Eigentlich müsste sie jemandem davon erzählen – doch sie hat Angst, dass sie dann keiner mehr mag ...

Ist das okay?

Missbrauch von und sexualisierte Gewalt gegen Kinder findet größtenteils in ihrem unmittelbaren Umfeld statt. Häufig passiert das auch im Sportverein. Auf behutsame Weise gibt dieses Buch kindgerechte Tipps für das richtige Verhalten in schwierigen Situationen und für einen offenen Umgang mit diesem wichtigen Thema – damit Kinder früh lernen, ihre Grenzen zu erkennen, sie zu setzen und sich Hilfe zu holen.

- **Wie unterstützt das Buch die emotionale Entwicklung von Grundschulkindern?**
  Kinder erleben mit Nora sehr nah, wie es sich anfühlt, wenn Berührungen im Sport „komisch“ sind, und wie befreiend es ist, darüber zu sprechen. So lernen junge Leser*innen, ihren Gefühlen zu vertrauen, Grenzen zu setzen und sich bei Missbrauch oder sexueller Gewalt Hilfe zu holen.

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

- **Sind die Texte auch für Erstleser*innen gut geeignet?**
  Die kurzen, klaren Sätze erzählen Noras Geschichte in einer Sprache, die Kinder leicht verstehen und selbst lesen können. Komplizierte Fragen zu Missbrauch, Prävention und Körpergrenzen werden kindgerecht erklärt, sodass auch unsichere Leser*innen wichtige Fakten aufnehmen können.
- **Was leisten die detailreichen, farbigen Illustrationen in diesem Sachbuch?**
  Die Bilder zeigen Noras Gefühle, die Turnhalle und Svens Erinnerung an die „dunkle Wolke“ so anschaulich, dass Kinder sofort spüren, was in den Figuren vorgeht. Die Illustrationen ergänzen alle wichtigen Fakten zu Körperschutz, Nein-Sagen und Hilfestellung im Sport und machen das Thema greifbar.
- **Wie lässt sich *Mein Körper gehört mir - auch im Sport!* in der Schule nutzen?**
  Die Geschichte bietet viele Gesprächsanlässe für Lehrer*innen, Pädagog*innen und Trainer*innen, um mit Schüler*innen über Grenzen, Berührungen und Vertrauen im Sport zu sprechen. Die gemeinsamen Trainingsregeln am Ende eignen sich ideal für Projekttage und Präventionsangebote in der Grundschule.
- **Welche Unterstützung bietet das Buch für Eltern und andere Bezugspersonen?**
  Mein Körper gehört mir - auch im Sport! macht es Erwachsenen leicht, mit Kindern über Missbrauch und das Recht auf Nein-Sagen ins Gespräch zu kommen. Zusätzlich hilft eine übersichtliche Sammlung von Beratungsstellen dabei, im Ernstfall schnell professionelle Hilfe zu finden.

Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen. Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen. Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten. Mehr über Dagmar Geisler unter dagmar-geisler.de.

Alexandra Ndolo

Alexandra Ndolo wurde als Tochter einer polnischen Mutter und eines kenianischen Vaters in Deutschland geboren. Mit vier Jahren begann sie mit Leichtathletik und entdeckte ihre Liebe zum Sport. Seit 2014 war sie als erste Schwarze Frau Teil des A-Kaders der Deutschen Damendegen-Nationalmannschaft und ficht inzwischen für Kenia. Sie ist Olympionikin, Vizeweltmeisterin und mehrfache EM-Medaillengewinnerin. 2022 wurde sie Lesebotschafterin der Stiftung Lesen.

Pressestimmen

„Die Geschichte ist gut ausgedacht, bietet engen Realitätsbezug, einen praktikablen Lösungsvorschlag im Umgang mit möglicher Missbrauchsthematik und Hilfeadressen im Anhang“ Renate Gruber, Eselsohr, 01. September 2023

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

„Mit einer hilfreichen Übersicht von Beratungsstellen nimmt es Kinder und Erwachsene an die Hand und unterstützt Kinder dabei, ihre Grenzen zu erkennen.“ Hamburger Klönschnack, 8. August 2023

„Kindgerechte Tipps für das richtige Verhalten in schwierigen Situationen und für einen offenen Umgang mit dem aktuell immer noch tabuisierten Thema Missbrauch im Sport.“ Münstersche Zeitung

„Ein toll bebildertes Buch zu einem wichtigen Thema; es macht Mut, seine Meinung zu sagen und sich anderen anzuvertrauen.“ Tanja Liebmann-Décombe, Mannheimer Morgen

„Geislers Worte sind direkt, aber einfühlsam, Rengers Zeichnungen bei allem Ernst immer freundlich und humorvoll.“ Anette Elsner, Thüringer Allgemeine

„Das Buch unterstützt Kinder, Grenzen zu erkennen, diese zu setzen und gegen andere auszudrücken. Ein schwieriges Thema – empathisch und gut umgesetzt – hilft Kindern, Grenzen zu setzen und Nein zu sagen!“ Arnd Rüttger, Bambolino

Weitere Titel



Ich bin schon groß, ich schaffe das!

Hardcover



Darf ich's verraten? Alles über gute und schlechte Geheimnisse

Hardcover



Ganz schön aufgeklärt!

Hardcover



Ohren, Nase, Bauch - das hab ich auch!

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de



Stille Helden haben es in sich (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Gibt es Pflaster für die Seele? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Wenn ich verloren gehe (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Weinen, lachen, wütend sein - dafür bin ich nicht zu klein!

Hardcover



Hier hat jeder einen Platz!

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de