



Dagmar Geisler

## Kein Stress mit dem Stress! (Starke Kinder, glückliche Eltern)

IllustratorIn: Nikolai Renger

ab 7 Jahren, 0. Auflage

48 Seiten

ISBN: 978-3-7320-1903-8

E-Book

9,99 € (DE)

0,00 € (AT)

### Was ist eigentlich Stress?

Woran merke ich, dass ich gestresst bin? Kann das auch gut sein? Und was können wir tun, damit der Stress uns nicht schadet? Kalle, Hanna und Jo finden Antworten auf diese Fragen und sind dem Stressmonster dicht auf den Fersen!

Dieses Buch erklärt, wie unterschiedlich sich Stress äußern kann und zeigt einfache Tricks für den Alltag, um schädigendem Stress vorzubeugen. Es bietet damit einen guten Gesprächsanlass für Erwachsene und Kinder und ist gleichzeitig ein praktischer Ratgeber.

- Fördert die **emotionale Entwicklung von Grundschulkindern**
- Leicht verständliche Texte, die sich auch sehr gut **zum ersten Selberlesen** eignen
- Mit vielen witzigen, **farbigen Bildern** veranschaulicht
- Einfach nachzumachende Tipps helfen Kindern dabei, **Resilienz zu entwickeln**
- Auch für **Pädagogen ein wertvolles Nachschlagewerk!**
- Inklusive hilfreicher **Beratungsstellen-Liste**

### Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen. Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen. Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten. Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

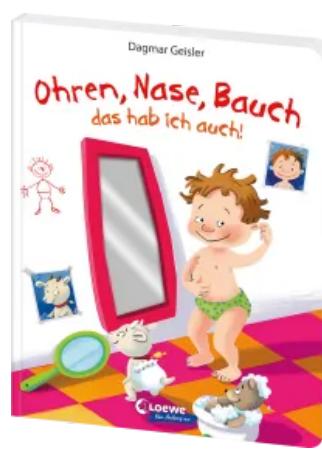
## Weitere Titel



Darf ich's verraten? Alles  
über gute und schlechte  
Geheimnisse  
Hardcover



Ganz schön aufgeklärt!  
Hardcover



Ohren, Nase, Bauch - das  
hab ich auch!  
Hardcover



Ich und meine Gefühle -  
Deutsch - Arabisch (Starke  
Kinder, glückliche Eltern)  
Hardcover



Stille Helden haben es in sich (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Gibt es Pflaster für die Seele? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Wenn ich verloren gehe (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Hardcover



Weinen, lachen, wütend sein - dafür bin ich nicht zu klein!

Hardcover