

Raina Telgemeier

## Bauchgefühle

IllustratorIn: Raina Telgemeier

ÜbersetzerIn: Ann Lecker

ab 10 Jahren, 1. Auflage

224 Seiten, 15.3 cm x 21.5 cm

ISBN: 978-3-7432-0995-4

Hardcover

18,00 € (DE)

18,50 € (AT)

### Du bist stärker als deine Angst!

Bäh! Plötzlich sind sie immer wieder da: die Bauchschmerzen und die Übelkeit. Wenn Raina einen Vortrag halten soll, schlechte Noten bekommt – und jedes Mal, wenn sie sich Sorgen macht. Raina schränkt ihr Leben mehr und mehr ein – Hauptsache, ihr wird nicht schlecht. Bis sie erkennt: Es ist wichtig, sich helfen zu lassen und über seine Ängste zu sprechen. Dann ist es mitunter sogar möglich, sie zu überwinden!

**Das Mutmachbuch: Bewundernswert offen, außergewöhnlich feinfühlig – und voller Hoffnung. Ein Muss!**

In dem **preisgekrönten** und **mehrfach prämierten Comicbuch** schildert die **New York Times-Bestsellerautorin Raina Telgemeier** was es bedeutet, wenn die **Angst** das eigene **Leben bestimmt**. Sie zeigt, wie **hilfreich** eine **Therapie** bei einer **Angststörung** sein kann und wie **stark** es ist, sich seinen **Ängsten zu stellen**. Ein **unglaublich wichtiges Comicbuch** für **Kinder ab 10 Jahren** – voller **Identifikationspotenzial, Hilfestellung und Hoffnung!**

Klimaneutrales Produkt – Wir unterstützen ausgewählte Klimaprojekte!

## Raina Telgemeier

Raina Telgemeier ist eine sehr erfolgreiche, von der Kritik gefeierte amerikanische Comiczeichnerin, die mit ihren realistischen, z.T. autobiografischen Geschichten regelmäßig auf der New York Times-Bestsellerliste landet. Sie hat

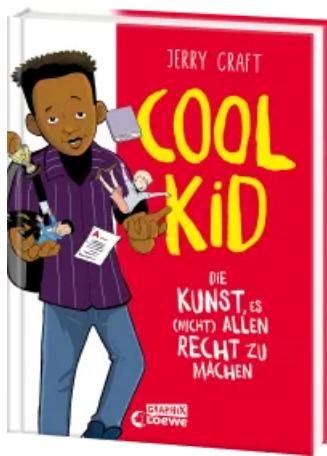
wesentlich dazu beigetragen, Comicbücher bei jungen Leser\*innen populär zu machen. Telgemeier lebt in der San Francisco Bay Area in Kalifornien.

## Pressestimmen

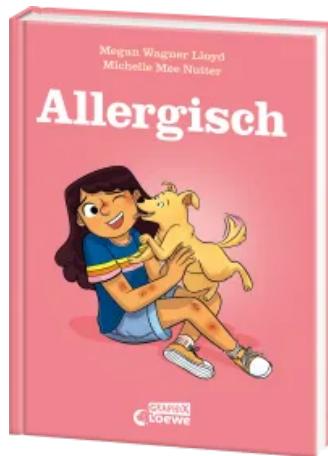
„Raina Telgemeier ermutigt Betroffene, über ihre Gefühle zu reden und sich Hilfe zu suchen. Gleichzeitig gibt sie ihnen das Gefühl, dass nichts falsch mit ihnen ist. Ein wichtiges Buch.“ Münstersche Zeitung, Westfalen Anzeiger

„Was diese Story auszeichnet, ist der unerschütterliche Humor, den die Autorin als Waffe gegen ihre Probleme einsetzt.“ Dominique Moldehn, medienprofile

## Weitere Bände der Reihe



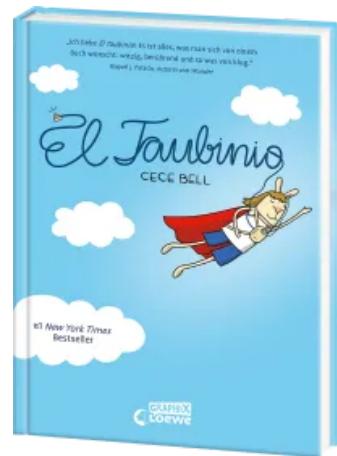
Cool Kid  
Hardcover



Allergisch  
Hardcover



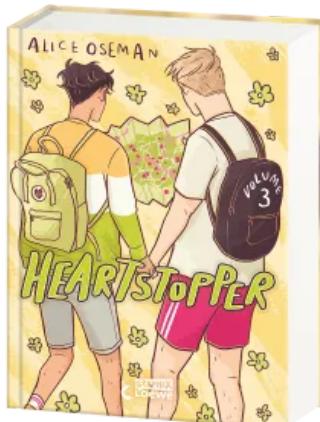
Das magische Baumhaus  
(Comic-Buchreihe, Band 1)  
- Im Tal der Dinosaurier  
Hardcover



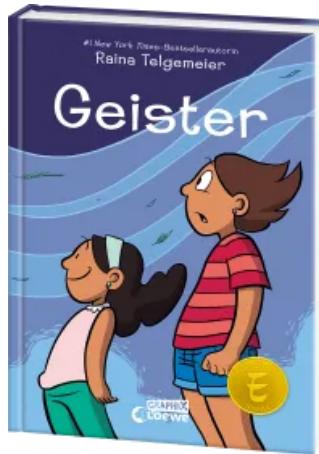
El Taubínio  
Hardcover



vergiss mich nICHT (nICHT  
genug-Reihe, Band 2)  
Hardcover



Heartstopper Volume 3  
(deutsche Hardcover-  
Ausgabe)

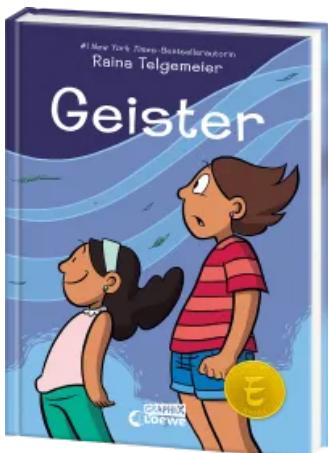


Geister  
Hardcover

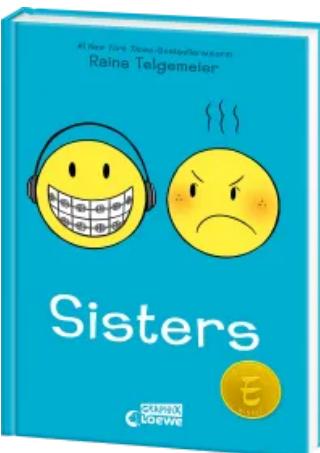


Das magische Baumhaus  
(Comic-Buchreihe, Band 2)  
- Der geheimnisvolle Ritter  
Hardcover

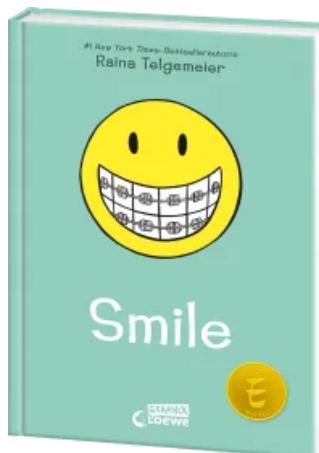
## Weitere Titel



Geister  
Hardcover



Sisters  
Hardcover



Smile (Smile-Reihe, Band 1)  
Hardcover