Dagmar Geisler

Mein Körper gehört mir!

ab 5 Jahren, erscheint am 11. März 2027
40 Seiten
ISBN: 978-3-7320-3028-6
E-Book

11,99 € (DE)
0,00 € (AT)

Loewe-Bücher: garantiert ohne KI

Wir alle haben Grenzen. Das heißt, es gibt Dinge, die wir nicht möchten – und das ist gut so! Aber was macht ein Kind, wenn es Angst verspürt, gebeten wird, ein Geheimnis zu bewahren oder verloren geht? Und wie kann ein Kind herausfinden, wann ihm etwas zu viel, zu nah oder unangenehm ist? Das ist gar nicht so leicht – weder für Erwachsene noch für die Kleinen.

Mit ihrem neuen Buch hilft Erfolgsautorin Dagmar Geisler Kindern gestärkt und selbstbewusst der Welt zu begegnen. Praktische Übungen und Spielvorschläge zu 10 wichtigen Themen, unterstützen Kinder dabei, sich selbst, ihre Wünsche, Gefühle und Grenzen in einem sicheren Raum zu erkunden und zu benennen. Denn die wichtigste Regel lautet: Mein Körper und ich gehören mir allein!

Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit 25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen. Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen. Dagmar Geisler behandelt in ihren Büchern Themen wie Trauer, psychische Krankheiten oder Missbrauchsprävention und trifft dabei immer genau den richtigen Ton. Sie zeigt zahlreiche Ansätze, diese sensibel und leicht verständlich aufzubereiten.

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de

Weitere Titel

Mein Körper gehört mir!

Hardcover



Mein großer
Bilderbuchschatz

Hardcover

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
www.loewe-verlag.de