



*Raina Telgemeier*

## Bauchgefühle

ÜbersetzerIn: Ann Lecker

Jahren, 0. Auflage

224 Seiten

ISBN: 978-3-7320-2046-1

E-Book

9,99 € (DE)

0,00 € (AT)

### Du bist stärker als deine Angst!

Bäh! Plötzlich sind sie immer wieder da: die Bauchschmerzen und die Übelkeit. Wenn Raina einen Vortrag halten soll, schlechte Noten bekommt – und jedes Mal, wenn sie sich Sorgen macht. Raina schränkt ihr Leben mehr und mehr ein – Hauptsache, ihr wird nicht schlecht. Bis sie erkennt: Es ist wichtig, sich helfen zu lassen und über seine Ängste zu sprechen. Dann ist es mitunter sogar möglich, sie zu überwinden!

### Das Mutmachbuch: Bewundernswert offen, außergewöhnlich feinfühlig – und voller Hoffnung. Ein Muss!

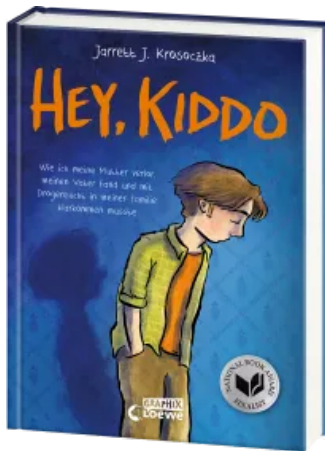
In dem **preisgekrönten** und **mehrfach prämierten Comicbuch** schildert die **New York Times-Bestsellerautorin Raina Telgemeier** was es bedeutet, wenn die **Angst** das eigene **Leben bestimmt**. Sie zeigt, wie **hilfreich** eine **Therapie** bei einer **Angststörung** sein kann und wie **stark** es ist, sich seinen **Ängsten zu stellen**. Ein **unglaublich wichtiges Comicbuch** für **Kinder ab 10 Jahren** – voller **Identifikationspotenzial**, **Hilfestellung** und **Hoffnung**!

## Raina Telgemeier

Raina Telgemeier ist eine sehr erfolgreiche, von der Kritik gefeierte amerikanische Comiczeichnerin, die mit ihren realistischen, z.T. autobiografischen Geschichten regelmäßig auf der New York Times-Bestsellerliste landet. Sie hat

wesentlich dazu beigetragen, Comicbücher bei jungen Leser\*innen populär zu machen. Telgemeier lebt in der San Francisco Bay Area in Kalifornien.

## Weitere Bände der Reihe



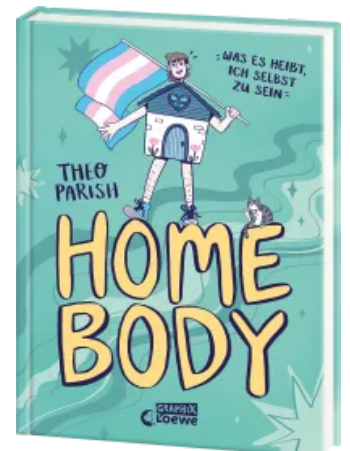
Hey, Kiddo  
Hardcover



Quiet Girl (deutsche  
Hardcover-Ausgabe)  
Hardcover



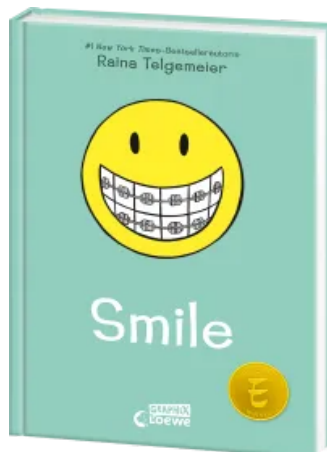
Book Love  
Hardcover



Homebody  
Hardcover



Heartstopper Volume 2  
(deutsche Hardcover-  
Ausgabe)  
Hardcover



Smile (Smile-Reihe, Band 1)  
Hardcover



Das magische Baumhaus  
(Comic-Buchreihe, Band 2)  
- Der geheimnisvolle Ritter  
Hardcover



Das magische Baumhaus  
(Comic-Buchreihe, Band 1)  
- Im Tal der Dinosaurier  
Hardcover

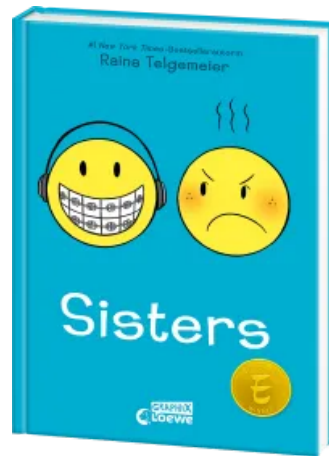
## Weitere Titel



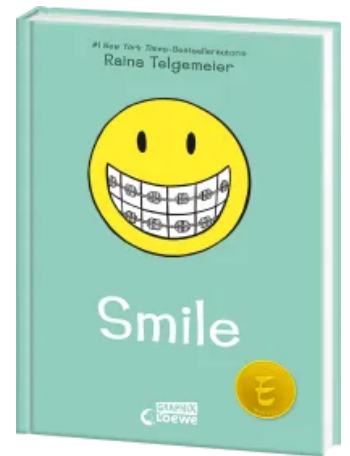
Geister  
Hardcover



Bauchgefühle  
Hardcover



Sisters  
Hardcover



Smile (Smile-Reihe, Band 1)  
Hardcover