

Lorena Pajalunga (Loewe)

Autor

Lorena V. Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati) erhielt vor 30 Jahren von Swami Satyananda einen Auftrag, Kindern Yoga beibringen. Sie gründete die Associazione Italiana Yoga per Bambini (AIYB), ist Dozentin für Erziehungswissenschaften, bildet Lehrer für GiocaYoga® aus und hat bereits zahlreiche Bücher über Yoga für Kinder geschrieben.

Werke von Lorena Pajalunga

| Titel (Untertitel) | Ausgabeformat | ISBN-13 |
|---|-----------------------|-------------------|
| Kinder-Yoga zum Einschlafen (Yoga-Übungen für Kinder ab 3 Jahre (Naturkind - garantiert gut!)) | Hardcover (40 Seiten) | 978-3-7432-0877-3 |
| Kinder-Yoga für kleine Dinos (Jedes Kind kann sich rundum wohlfühlen - Kindgerechte Yoga-Übungen für ein positives Körpergefühl - Für Kinder ab 3 Jahren) | Hardcover (40 Seiten) | 978-3-7432-1290-9 |
| Kinder-Yoga zum Aufwachen (Yoga-Übungen für Kinder ab 3 Jahre (Naturkind - garantiert gut!)) | Hardcover (40 Seiten) | 978-3-7432-0885-8 |