



*Dagmar Geisler*

## Wann hab ich eigentlich genug? (Starke Kinder, glückliche Eltern)

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 3 Jahren, Erstmals erschienen 2014, 2. Auflage  
2020

36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm

ISBN 978-3-7855-7765-3

Hardcover

9.95 € (D)

10.30 € (A)

### Inhalt

+ *Fördert die emotionale Entwicklung von Kindern* + *Wichtige Sachbücher* + *Durchgehend detailreich farbig illustriert* + *Leicht verständliche Texte* + *Großformatiges Hardcover* +

Von manchen Sachen kann ich einfach nicht genug bekommen.  
Zum Beispiel von Gummibärchen oder von meiner Lieblingssendung.  
Kennst du das auch?  
Nur manchmal ist es dann doch irgendwie zu viel ...

Dieses Buch erklärt Kindern auf anschauliche Weise, dass auch schöne Sachen zu viel werden können. Es zeigt auf, wie man die eigenen Bedürfnisse erkennt und auch mal sagen kann: „Jetzt hab ich erst mal genug!“

**Dagmar Geisler**, Bestsellerautorin und Expertin für Kinderentwicklung, schreibt seit über 25 Jahren Sachbücher, die bei der **emotionalen Entwicklung von Kindern** helfen. Einfühlsam und kindgerecht behandelt sie schwierige Themen wie **Grenzen zu setzen** und unterstützt so Eltern und Kinder dabei, darüber zu reden.

### Dagmar Geisler

Dagmar Geisler, in Hessen aufgewachsen, lebt in der Fränkischen Schweiz und schreibt und illustriert seit

25 Jahren für Kinder und Jugendliche. Mit ihren Büchern und Workshops begleitet sie Kinder auf ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und liefert zahlreiche Gesprächsanlässe, gemeinsam über Gefühle, schwierige Situationen und Probleme zu sprechen.

Ihre Bücher und Vorträge sind aber auch für viele Erwachsene eine wichtige Hilfestellung im Umgang mit der emotionalen Entwicklung von Kindern. Als Counselor für Kunsttherapie arbeitet Dagmar Geisler dabei auch mit kunsttherapeutischen Ansätzen.

Auch wenn Dagmar Geisler immer wieder sehr schwere Themen wie Trauer, Scheidung oder Missbrauch behandelt, trifft sie immer genau den richtigen Ton und zeigt zahlreiche Ansätze, diese Phasen positiv zu überwinden.

Mehr über Dagmar Geisler unter [dagmar-geisler.de](http://dagmar-geisler.de).

## Pressestimmen

"Wann hört der Genuss auf und wann fängt die Gewöhnung an? Dagmar Geisler bietet viele Beispiele an, in denen sich die Kinder in ihrem Alltag wiedererkennen." Birgit Franz, eselsohr

## Weitere Titel



Wie ist das mit dem Ärger?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Kein Stress mit dem Stress!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Mein Körper gehört mir! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ein Nein muss manchmal sein!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



So schaffe ich das! (Starke Kinder, glückliche Eltern)



Wieso hab ich eigentlich Angst?  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)



Ich geh doch nicht mit Jedem mit!  
(Starke Kinder, glückliche Eltern)