Holde Kreul

Ich und meine Gefühle

durchgehend farbig illustriert von Dagmar Geisler

ab 5 Jahren, Erstmals erschienen 2011, 6. Auflage 2022
36 Seiten, 22.0 x 27.5 cm
ISBN 978-3-7855-7293-1
Hardcover

13.95 € (D)
14.40 € (A)

Inhalt

Es gibt Tage, da möchte man laut lachen und jauchzen vor Glück, an anderen ist einem zum Schreien und Toben zumute, dann wieder braucht man Trost und Nähe.
Gar nicht so einfach, mit all diesen widersprüchlichen Gefühlen umzugehen. Und nicht alle Emotionen darf man zeigen, denn das könnte andere Menschen verletzen. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist für Kinder ein wichtiger Lernprozess und ein Ausprobieren von Grenzen.
Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.

Holde Kreul

Holde Kreul wurde 1944 in Stettin geboren. Sie studierte Psychologie und beschäftigt sich seither vor allem mit Kindern, die Probleme haben. Lange leitete sie eine Tagesstätte für Kinder mit seelischen Störungen. Heute hat sie eine eigene psychotherapeutische Praxis und arbeitet mit Kindern und Erwachsenen.

Pressestimmen

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de

"Die treffend dargestellten Alltagssituationen bilden Gesprächsanlässe und helfen, sich über eigene Gefühle klar zu werden und auszutauschen und tragen zur Entwicklung der emotionalen Intelligenz bei. Für Familie und Vorschule." Bücherbär

"Wunderbar zum Anschauen, zum Vorlesen, zum Sprechen. Dieses Buch sollte in keiner Familie, in keinem Kindergarten fehlen.“ Brunhilde Schäfer, BLLV Mittelfranken

Weitere Titel

Mein erstes Aufklärungsbuch (Starke Kinder, glückliche Eltern)

Loewe Verlag GmbH
Bühlstraße 4
95463 Bindlach

Telefon +49 09208/51-0
Telefax +49 09208/51-152
E-Mail: presse@loewe-verlag.de
https://www.loewe-verlag.de